



الرياضية

السبت 21 شوال 1441هـ.
13.06.2020 العدد 11945

حساباته الشخصية في مواقع التواصل الاجتماعي،
أن عقده مع الخليج انتهى، وأنه مستعد لتوقيع عقد
جديد مع أي ناد، عبر وضع صور تعبيرية لقلم
وعقد، إضافة إلى كلمة "free" أي مجاناً.

إلى 19 لاعباً، وعدم وجود نية لديها للتجديد مع
أغلبهم في الموسم المقبل، لكنها قد تضطر إلى ذلك
في حال استئناف المنافسات الرياضية. من جهته،
أوضح أحمد باسعيد، لاعب المواليد في النادي، عبر

الخليج يواجه أزمة عقود

الدمام . أحمد الداود

كشفت لـ "الرياضية" مصادر خاصة عن أن إدارة
الكرة في نادي الخليج تمرّ بفترة حرجة بعد انتهاء
عقود عدد كبير من لاعبي الفريق، يصل عددهم



الدرعية

يرتب العودة

الإدارة تخاطب اللاعبين والجهاز الفني.. وتجهز المعسكر

أبها . حسن ذيبان

تتواصل إدارة فريق الدرعية الأول لكرة القدم، متصدرة المجموعة
الثانية في دوري الدرجة الثانية، بعد صدور قرار وزارة الرياضة
والاتحاد السعودي لكرة القدم بعودة الأنشطة الرياضية التي
توقفت بسبب تفشي فيروس كورونا، مع جميع الأجهزة الفنية
واللاعبين الأجانب الذين غادروا إلى دولهم خلال الفترة الماضية
بسبب الجائحة للعودة إلى السعودية.

وأوضح عساف العساف، المدير التنفيذي والمشرف العام على كرة القدم،

لـ "الرياضية"، أن إدارة النادي تتواصل مع الأجهزة الفنية واللاعبين من
أجل العودة لبدء التدريبات الجماعية، علماً أن اللاعبين يؤدون تدريباتهم
في منازلهم بحسب البرنامج التدريبي المقدم لهم من قبل محمد
السعيد، مدرب الفريق.

وقال العساف: "إدارة النادي تعتزم عمل معسكر للفريق خلال الأيام
المقبلة بناءً على رؤية السعيد من أجل تهيئة اللاعبين، حيث سيخوض
الفريق عدداً من اللقاءات التجريبية بهدف إعادة التجانس بين اللاعبين بعد
فترة الانقطاع الماضية".

ديموندي

يتحدى السمنة

جدة . عبد الغني عوض

يكتف ديموندي إبراهيم
ديموندي، مهاجم فريق
جدة الأول لكرة القدم،
تدريباته المنزلية في مقر
سكنه في محافظة جدة
منتظراً مع زملائه موعد
الانخراط في التدريبات
الجماعية للمحافظة على
الوزن المثالي وتجنب
السمنة خلال فترة توقف
الأنشطة الرياضية بسبب
كورونا.

وقال لـ "الرياضية"
ديموندي: "أسعى جاهداً
إلى استغلال كل وقت
فراغ متاح لي بتجهيز
نفسي بدنياً قبل عودة
النشاط الرياضي، خاصةً
أنني من النوع الذي
يزيد وزنه في الإجازات
السلبية، وهذا ما يجعلني
حريصاً على تعزيز
تدريباتي في المنزل،
والاستعانة بالأجهزة
الحديثة للمحافظة لياقتي".
وأضاف الإيفواري أن
المتابعة مستمرة من قبل
الجهاز الفني والإداري
بالنادي من خلال تطبيقات
التواصل الاجتماعي.

الجنسية
إيفواري
المركز
مهاجم
النادي
جدة
العمر
28

أبراهيم ديموندي



صورة التقطت أمس لإبراهيم ديموندي يتدرب في منزله في جدة (صورة خاصة بالرياضية)

حمزة

يكتف التدريبات

المدينة المنورة . سعود الحبيشي

يوصل الجزائري حمزة آيت
عمر، لاعب فريق الأنصار،
تدريبه اليومي على فترة
واحدة، وتحديداً بعد صلاة
المغرب حتى الـ 10:30
مساءً، ما عدا الجمعة يوم
راحته.

وبنّ عمر، الذي فضّل
البقاء في المدينة المنورة
وعدم السفر إلى بلاده أثناء
توقف النشاط الرياضي
بسبب جائحة كورونا،
أنه يعتمد برنامجاً تدريبياً
تحت إشراف مدرب خاص،
كما أنه يجري تدريبات
أخرى في ملعب صغير
ملحق بسكنه قبل أن يكمل
برنامجهِ اليومي في المنزل.
وأبدى عمر ارتياحه للموافقة
على استئناف التدريبات
نهاية الشهر الجاري، وعودة
الحياة مجدداً للملاعب بعد
فترة التوقف بسبب كورونا.



صورة التقطت أمس للجزائري حمزة يجري تدريبات التحمّل في منزله في المدينة المنورة (صورة خاصة بالرياضية)

البوحسن..

90 دقيقة

الأحساء . عادل الدحيلان

يؤدي محمود البوحسن،
لاعب فريق هجر الأول
لكرة القدم، تدريباته
المنزلية لمدة 90 دقيقة
يوميّاً بهدف المحافظة
على لياقته البدنية خلال
فترة التوقف بسبب
الإجراءات الاحترازية
منعاً لتفشي فيروس
كورونا المستجد.
وقال لـ "الرياضية"
البوحسن: "أتدرب
يوميّاً في منزلي خلال
فترة توقف النشاطات
الرياضية، وأركز على
الجري، وتقوية الركبة بعد
إجرائي عملية الرباط، كما
أنفذ تدريبات متنوعة في
فناء المنزل".

وشدد لاعب هجر على
أهمية المواظبة على أداء
التدريبات خلال الفترة
الجارية.



صورة التقطت أمس لمحمود البوحسن يتدرب في منزله في الأحساء (صورة خاصة بالرياضية)

رفاعي..

يوصل الركض

أبها - حسن ذيبان

يجري عبد الله رفاعي، صانع ألعاب فريق كرة القدم لدرجة الشباب في نادي الشباب،
تدريباته في منزله في محافظة أبو عريش في منطقة جازان إلى جوار أسرته يوميّاً منذ
تعليق النشاط الرياضي في السعودية بسبب جائحة كورونا.
ويتدرب الرفاعي لمدة ساعة يوميّاً باستخدام بعض الأدوات المخصّصة لعملية التوازن
والقوة والتحمّل، بناءً على البرنامج التدريبي المعد من قبل الجهاز الفني.
وقال لـ "الرياضية" رفاعي: "تدريباتي تتنوع بين اللياقة، والتمارين الفنية بمتابعة من الجهاز
الفني للفريق". مضيفاً "أعمل حالياً على تجهيز عودتي إلى العاصمة، ومواصلة تدريباتي في
مقر نادي الشباب بعد قرار استئناف الأنشطة الرياضية في 21 يونيو الجاري".

الحمدان..

يسترجع اللياقة

الأحساء . عادل الدحيلان

عاد حارث الحمدان، لاعب
فريق الترجي الأول لكرة
القدم، إلى التدريبات بعد
فترة انقطاع قصيرة، حيث
يتدرب يوميّاً لمدة ساعة
ونصف الساعة في منزله،
ويركز كثيراً على تدريبات
اللياقة البدنية.
وكشف لـ "الرياضية"
الحمدان عن أنه ينفذ
تدريباته بإشراف من مدرب
الفريق، الذي يطالبه بالجري
على الكورنيش لمدة 50
دقيقة يوميّاً.
وقال: "أحرص خلال
برنامجي على التنوع بين
التدريبات الفنية، والجري،
وإجراء بعض تمارين
التحمّل في المنزل".
وعبر الحمدان عن سعادته
في تأهل فريقه إلى الدرجة
الثانية بعد قرار وزارة
الرياضة أمس الأول.



صورة التقطت أمس لحارث يجري أحد تدريبات التحمّل بمساعدة شقيقته بمنزله (صورة خاصة بالرياضية)

الشعلة..

اجتماع يحسم مصير الإسباني

الرياض . مازن العسرج

تعد إدارة نادي الشعلة اجتماعاً مرثياً، اليوم،
تناقش فيه المرحلة المقبلة بالنسبة إلى كافة
الألعاب الرياضية في النادي.
وأوضح لـ "الرياضية" فهد الطفيل، رئيس
النادي، أن الاجتماع سيتمحور حول تحديد موعد
عودة التدريبات الجماعية، الذي تقرّر بشكل

مبدئي في 1 يوليو المقبل، كما سيناقش مستقبل
الإسباني خوان ماكيدا، مدرب الفريق الأول لكرة
القدم، وعودته من عدمها بعد أن أكد للإدارة
في وقت سابق عدم قدرته على العودة بسبب
الأوضاع المقلقة في بلاده، وحاجة زوجته لبقائه
إلى جانبها، أو البحث عن جهاز فني جديد حتى
نهاية الموسم.

وقال رئيس النادي: "لدينا خيارات عدة لإجراء
معسكر إعدادي داخلي لمدة أسبوعين، سيتم طرحها
جميعاً على أعضاء المجلس في الاجتماع المنتظر".
وقدم الطفيل تهنئته إلى شقيقهم نادي السلمية
بمناسبة صعودهم إلى دوري الدرجة الثانية،
مؤكداً أن إمكانات النادي ستكون في خدمتهم
خلال المرحلة المقبلة.

عالمي

عربي

محلي

الدمام . خالد الشايع

يحاول فيليبو إنزاجي، مدرب فريق بينفينتو الإيطالي، بناء فريق قوي قادر على الصعود إلى دوري الدرجة الأولى، ووضع بصمته في عالم التدريب كما فعل حينما كان لاعباً.

وعلى الرغم من تجربته القصيرة مدرباً، حيث أشرف على فرق عدة منها أي سي ميلان، مدرباً مؤقتاً، وفينيسيا، وبولونيا، قبل أن يحط رحاله في بينفينتو، إلا أن آماله كبيرة مع فريقه الجديد.

ويمتلك إنزاجي تاريخاً كبيراً في عالم الكرة، ما زال يسيطر عليه، حيث قاد ميلان ويوفنتوس إلى الفوز بطولات عدة، كما مثل منتخب إيطاليا في 57 مباراة دولية، وفي سجل إنجازاته 11 بطولة لاعباً، إضافة كأس العالم مع "الأوروبي".

إنزاجي..

تحدّ

جديد



فيليبو إنزاجي

مدرب بينفينتو الإيطالي

1973

ولد في بيلينشيرا في إيطاليا

1993

مثل المنتخب الإيطالي

1997

لعب ليوفنتوس

2001

انتقل إلى ميلان

2019

عين مدرباً لميلان

2016

اختير مدرباً لبينفينتو



فيليبو إنزاجي
مدرب بينفينتو الإيطالي



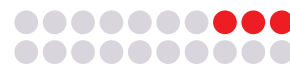
العدالة يبلغ لاعبيه بالاستئناف

الأحساء - عادل الدحيلان

كشفت لـ "الرياضية" مصادر خاصة، عن أن إدارة نادي العدالة عقدت أمس اجتماعاً عن بعد عبر إحدى منصات التواصل لمناقشة الكثير من الأمور المهمة

من جانبه، أوضح المهندس عبد العزيز المضحي رئيس النادي أن عودة الدوري تعد خطوة مهمة، مشيراً إلى أنهم سيتخذون جميع الإجراءات الاحترازية والوقائية من فيروس كورونا.

للفريق الأول، تتقدمها عودة اللاعبين الأجانب والجهاز الفني. وأضافت المصادر ذاتها أن إدارة النادي بدأت في اتصالاتها مع اللاعبين الأجانب والمحليين من أجل إبلاغهم بموعد انطلاق التدريبات.



الرياضية

السبت 21 تتوال 1441هـ.
13.06.2020 العدد 11945

أجانب الاتحاد الموجودون خارج السعودية:

- البرازيليون جروهي
- وروماريديو وبرونو
- المغربي كريم الاحمدي
- الإيفواري بوني
- الأرجنتيني خيل

أجانب الأهلي الموجودون خارج السعودية:

- الجزائري يوسف بلابلي
- البرازيلي جوزيف سوزا
- لوكاس ليما ألفيس
- البرازيلي ساريتش
- البرازيلي خضري حجابيني
- الألماني ماركو مارين



بلابلي

تعديل أرضية ملعب الأمير محمد عبداللّه الفيصل في مقر النادي ووضع جميع الإجراءات الاحترازية. كما يوجد جميع أجانب لاعبي الأهلي خارج السعودية وهم: يوسف بلابلي وجوزيف سوزا ولوكاس ليما ألفيس وساريتش ودجانيي وماركو مارين، باستثناء عمر السومة الموجود في مدينة جدة، إضافة إلى مغادرة فلاحان المدير الفني للفريق إلى بلده وعدم وجود أعضاء الجهاز الطبي واللياقى بسبب جائحة فيروس كورونا.

يذكر أن 6 لاعبين من أجانب الاتحاد موجودون خارج السعودية وهم: البرازيليون جروهي وروماريديو وبرونو والمغربي كريم الاحمدي والإيفواري بوني والأرجنتيني خيل، إضافة إلى المدرب البرازيلي فابيو كاريلي وجهازه الفني، بينما يوجد التونسي أنيس البدري في جدة. وأشارت المصادر إلى أن الجهاز الإداري المسؤول عن كرة القدم في النادي الأهلي لم يبلغ لاعبيه بسبب مواصلة العمل في استكمال

قطبا جدة..

الباهزية تحدد الانطلاقة

الأهلي يستكمل بناء أرضية النادي.. ويضع الإجراءات الاحترازية

جدة - ماجد هود وعبدالله أحمد

أبانت لـ "الرياضية" مصادر خاصة أن عودة تدريبات قطبي جدة الاتحاد والأهلي الجماعية لن تبدأ إلا بعد اكتمال جاهزية اللاعبين المحليين وعودة الأجانب. وأضافت المصادر ذاتها أن إدارتي الكرة في النادي تدرسان آلية عودة اللاعبين الأجانب إضافة إلى مدربي الفريقين والأجهزة الفنية والطبية التي غادرت إلى بلادها.

اجتماع أبهاوي

يدرس العودة

أبها . حسن ذبيان



الحديثي



الشبابي

من حيث التواصل مع الجهاز الفني واللاعبين الأجانب، وبحث أفضل السبل لعودتهم سريعاً، استعداداً لانطلاقة التدريبات وكيفية بدئها بالتنسيق مع عبدالرزاق الشابي مدرب الفريق، وكيف ستكون هل عن طريق مجموعات في أوقات مختلفة، أو بالطريقة المثالية لتطبيق وسائل السلامة حرصاً على جميع اللاعبين، وكذلك المعسكر الداخلي المزمع إجراؤه، واحتياجات الفريق في الفترة المقبلة.

أكد لـ "الرياضية" مصدر خاص، أن إدارة نادي أبها، قررت عقد اجتماع طارئ، اليوم بمقر النادي في الساحة الشعبية، بعد قرار وزارة الرياضة بعودة جميع الأنشطة. وأوضح المصدر نفسه، أنه ستم من خلال الاجتماع دراسة الكثير من المواضيع المهمة، وتأتي في مقدمتها احتياجات الفريق الأول لكرة القدم، المشارك في دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين

السهلاوي

تعاونياً حتى 2022

بريدة . عبد الله العبيد



السهلاوي

أنهت إدارة نادي التعاون رسمياً إجراءات تجديد عقد اللاعب محمد السهلاوي لمدة موسمين مقبلين حتى نهاية موسم 2022م.

وعلمت مصادر "الرياضية" أن فيكتور كامبيلوس مدرب فريق التعاون الأول لكرة القدم طالب بتجديد عقد السهلاوي للموسم المقبل، حسب التقرير الفني الذي رفعه إلى إدارة التعاون، وكان الفصل بالصفقة رؤية وتوصية المدرب البرتغالي.

ووقع صاحب الـ32 عاماً للتعاون في الفترة الشتوية الماضية لمدة ستة أشهر فقط، إلا أن نجاح تجربته مع النادي خلال الفترة القصيرة جعل التعاون يوقع لموسمين معه. يذكر أن السهلاوي تعرض لتمزق في وتر العضلة الخلفية للفخذ، في مباراة الهلال ضمن منافسات الجولة الـ 21، وفي الوقت الراهن وصل للجاهزية الكاملة وأصبح جاهزاً لياقياً وبدنياً لاستئناف الدوري.

ضمك

يعيد صياغة عقود الموظفين

خميس مشيط . عبد الرحمن بن محروس

أفصحت لـ "الرياضية" مصادر خاصة عن أن إدارة نادي ضمك كلفت كلاً من علي سليمان، السكرتير العام للنادي، وحمد الشمهري، المدير التنفيذي، بإعادة صياغة عقود موظفي النادي التي تم تعليق غالبيتها لحين استئناف النشاط الرياضي، وتقديم دراسة وافية للمرحلة المقبلة، نظراً للظروف التي نتجت عن جائحة كورونا. وأوضحت

المصادر ذاتها، أن الثنائي سيعيد صياغة عقود جديدة تتوافق مع المرحلة المقبلة وفق دراسة مالية للأوضاع الراهنة، وقدرات النادي المالية، وبما يتوافق مع الدعم المادي من جانب آخر، تبحث الإدارة سبل عودة نور الدين زكري، مدرب الفريق، إلى السعودية بعد مغادرته أمس الأول إلى مدينة ميلانو الإيطالية للاطمئنان على عائلته، والجلوس معهم.



صورة التقطت أمس لسليمان سكرتير عام ضمك في مكتبه الخاص يرتدي الكمامة وفق الإجراءات الاحترازية (صورة خاصة بالرياضية)

القرعة

ترسم برامج الأخضر

الرياض - مازن العسجر

وضع القائمون على المنتخبات السعودية السنية الـ18 من يونيو الجاري موعداً نهائياً لحسم أمر المرحلة المقبلة من إعداد منتخب الشباب والناشئين لبطولتي آسيا للشباب أكتوبر المقبل في أوزباكستان والناشئين خلال نوفمبر المقبل في البحرين. وكشفت لـ "الرياضية" مصادر خاصة عن أن الأجهزة الفنية في المنتخبات السنية تنتظر ما ستسفر عنه مراسم

قرعة النهائيات في البطولتين المقرر إجراؤها في اليوم ذاته داخل مقر الاتحاد القاري في العاصمة الماليزية كوالالمبور لتحديد برامج المنتخبات والمعسكرات المقبلة. وكان الاتحاد السعودي لكرة القدم قد أعلن أمس إلغاء نتائج بطولات الفئات السنية الأمر الذي يعطي مساحة للمنتخبات السنية للحصول على اللاعبين دون إيقاف المسابقات أو تأثر الفرق بغياب لاعبيها عن المباريات ومن ثم تجهيزهم بصورة أفضل للنهائيات الآسيوية.

برامج أخضر الشباب والناشئين

18 يونيو يحدد إعداد المرحلة المقبلة

كأس آسيا للناشئين

كأس آسيا للشباب

تلعبان في أكتوبر ونوفمبر المقبلين

المكان أوزباكستان والبحرين

يخص البرازيلي إلتون جوزيه لاعب فريق الوحدة الأول لكرة القدم ساعة يومياً لأداء تدريباته المنزلية بالبحر واستخدام الأوزان الثقيلة للمحافظة على لياقته البدنية إثر توقف المنافسات بسبب جائحة كورونا. وفي الصورة التي التقطت أمس إلتون يرفع أوزاناً من الحديد وهو وافق على كرة التحكم بصاله منزله في البرازيل (حساب إنستجرام إلتون)



الرياضية

السبت 21 تتوال 1441هـ
13.06.2020 العدد 11945

الإعلام
غيّبي
بعد الاعتزال

خالد عزيز
ظلم
نفسه

الأسطورة
يزيد التعصب
والتشنج

رئاسة
عبد الله بن مساعد
فترة ذهبية



النزهان:

أوقفوا VAR والتشكيك

لاعب الهلال السابق يصف استئناف الدوري بالقرار الجيد والعادل

حوار: حسام النصر

اللاعبين المعتزلين، وأشار إلى أن الهلال يستحق التتويج بلقب بطل دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين. ويرى النزهان أن فترة رئاسة الأمير عبد الله بن مساعد لنادي الهلال هي الفترة الذهبية للنادي، بعد أن حقق غالبية البطولات على المستويات المحلية والإقليمية والقارية.

14

ما أغلى بطولة حققتها مع الهلال؟

جميع البطولات التي حققتها غالبية على قلبي، ولا يمكن تحديد واحدة دون أخرى، ولكل بطولة قصة خالدة.



15

هل أنت مؤيد لوجود سبعة محترفين أجنبي في الفريق الواحد حالياً؟

غير مؤيد، وأتمنى وما زلت أمني النفس بتقليل العدد، حتى يعود بالنفع على المنتخب السعودية، وفتح المجال أمام اللاعبين الشباب بالحصول على الفرصة للعب مع الفريق الأول.

16

ما تقييمك لتجربة تقنية الحكم المساعد الـ"VAR"؟

حتى الآن لم تصل إلى مرحلة مرضية، والشاهد أن الجميع يشتكي منها بالحالة التي هي عليه، وأتمنى إبعادها، وفي حال استمرارها أتمنى شرح الآلية للجمهور والشارع الرياضي، حتى لا يفتي كل شخص ويشكك بدمع القائمين عليها.

17

من أسطورة كرة القدم السعودية؟

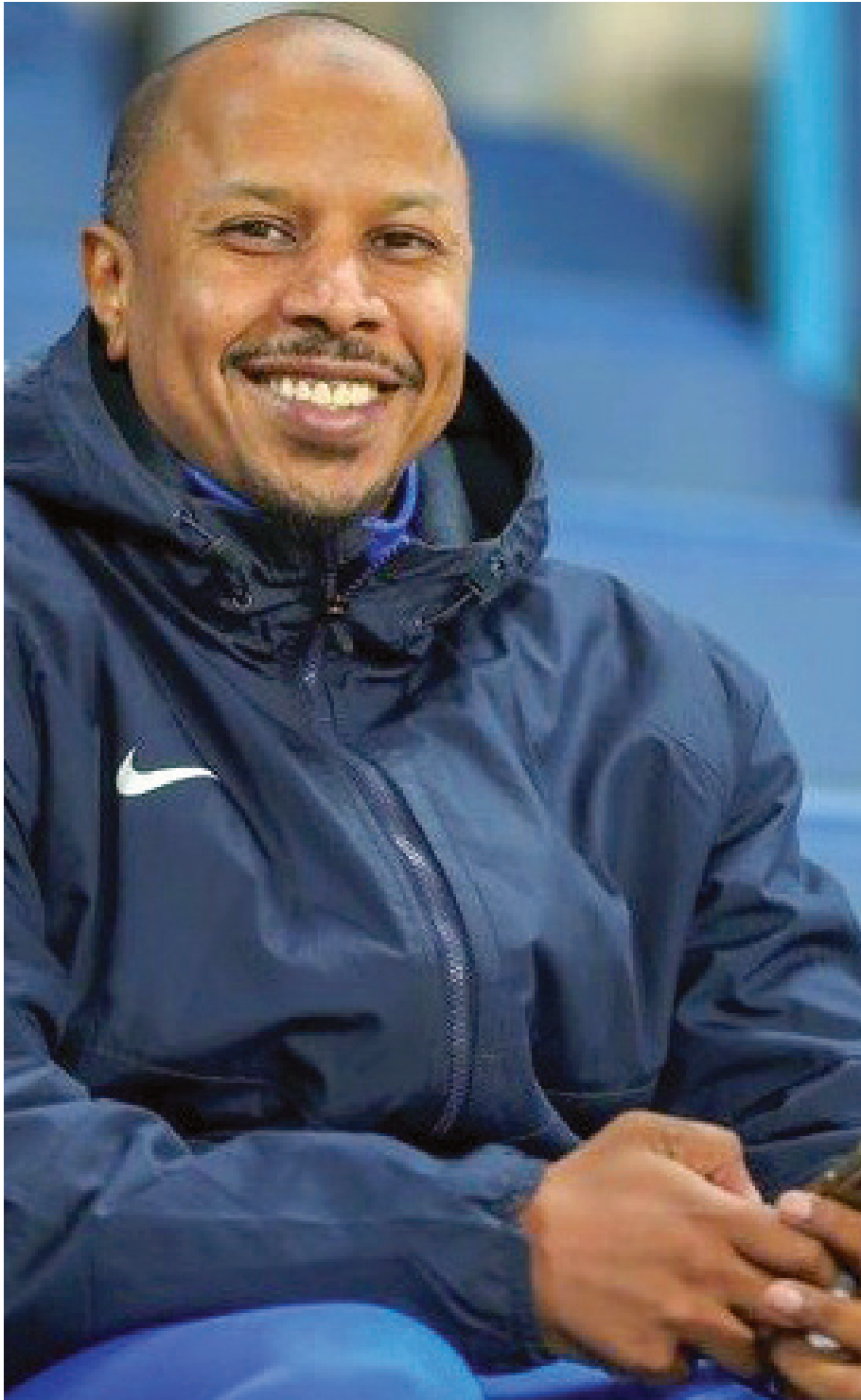
هناك معايير كثيرة تندرج تحت لقب "الأسطورة"، والجميع يرى في فريقه أسطورة، وهذا جدال لن ينتهي وسيزيد من حالة التعصب والتشنج في الشارع الرياضي. هناك المئات من اللاعبين خدموا أنديةهم والمنتخب السعودي، ولكل زمان دولة ورجال.

18

من اللاعب الذي ظلم نفسه وآخر لم يجد فرصته؟

خالد عزيز، لاعب الهلال السابق، وهناك لاعبون كثيرون لم تنح الفرصة لهم، بسبب تمسك لاعبين آخرين بفرصهم.

لاعب الهلال السابق، في حيز النزهان لموقعه ضمن خط الدفاع الأزرق، متنقلاً بين ظهيري الجنب الأيمن والأيسر بإيعاز من زوران المدرب في بداية الأمر، وإصرار من خليل الزياتي، المدرب السعودي، الذي كان ينظر إليه كموهبة تخدم المنتخب السعودي. وفي حوار مع "الرياضية"، أوضح النزهان أنه موجود، إلا أن الإعلام غيَّبه مثلما غيَّب غيره من الكثير من



01

ما رأيك في قرار رفع التعليق عن دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين واستئناف النشاط الرياضي؟

استئناف الدوري قرار جيد لبعض الأندية خاصة التي تبحث عن لقب و مقعد في آسيا و قد يكون القرار ليس جيداً بالنسبة للفرق التي تصارع على البقاء وكانت تمنى النفس بالألغاء للهروب من الهبوط ، و الكرة الآن أصبحت في ملعب الأندية وأمامها فرصة لتعديل الأوضاع و الخروج بموسم جيد .



06

متى التحقت بالهلال؟

إن لم تخني الذاكرة كان التحاقني بالهلال عام 1414هـ.

07

ما المباراة الأولى التي لعبتها مع الفريق الأول؟

المباراة الأولى كنت على دكة الاحتياط أمام النصر، ولعبت المباراة الأولى في بطولة آسيا أمام السالمة أو العربي الكويتي أحدهما، وكانت على ملعب الملز.

08

ما أبرز ذكرياتك مع الهلال؟

من الصعب تحديد شيء بعينه، لكن منذ بدايتي مع الهلال إلى الوقت الذي ترأّس فيه الأمير عبد الله بن مساعد النادي كانت فترة مميزة وذهبية، ولله الحمد عامرة بالبطولات والمشاركات مع أساطير الكرة السعودية.

09

ما الأندية التي لعبت لها بعد الهلال؟

بعد الهلال لعبت لنادي سدوس موسمًا واحدًا، ومن ثم البطين لفترة بسيطة لم تتجاوز الأشهر الستة.

10

ما المركز الذي برزت فيه؟ ومن المدرب الذي اختارت لهذا المركز؟

البروز كان في مركزي الظهيرين "الأيسر والأيمن"، لعدم وجود ظهير في تلك الحقبة،

02

ما الأضرار الممكن حدوثها بسبب تسارع الجدول وتقارب نهاية الموسم الجاري مع الموسم المقبل؟

لا أعتقد حدوث أضرار، بل استئناف الدوري يحقق عدالة المنافسة وهناك فرق تعودت على لعب المباريات في فترات قصيرة و العودة تعتبر إيجابية خاصة انه مع انتهاء الموسم الجاري و سيكون اللاعبون جاهزون لبداية الموسم المقبل.

03

هل الأندية قادرة على اعداد لاعبيها قبل استئناف المنافسات في أغسطس؟

الأمر يعود في المقام الأول إلى المدير الفني و الجدية التي كان عليها اللاعبون في التدريبات المنزلية حتى لو كان تأثيرها بسيط .. فالأجواء قد تكون متعبة لكن أي فريق يتواجد افراده في السعودية بداء من السبت المقبل اعتقد أن الفترة كافية للوصول لأكثر من 70% من الجاهزية.

04

دعنا نتحدث عنك شخصيًا.. أين أنت الآن؟

موجود لكن الإعلام هو من غيَّب محمد النزهان وغيره من اللاعبين بعد الاعتزال.

05

كيف تقضي يومك حالياً؟

ما بين جلوس مع الأهل، أداء التدريبات الرياضية ومتابعة بعض البرامج المفيدة.



مساعد العبدلي

alabdaly.messad2197@hotmail.com

تجربة

من سبقونا

حسم اتحاد كرة القدم "بالتنسيق مع رابطة دوري المحترفين"، الأمر وتقرر استئناف مسابقات اللعبة خلال شهر أغسطس المقبل وفقاً لإجراءات احترازية مشددة "تحمي" المشاركين من خطر فيروس كورونا.

.. قلت في مقالة سابقة إنني مع "استئناف" الدوري لأنه يحقق العدالة للجميع خلاف أنه يعوض "ولو جزئياً" ما خسرتة الأندية واتحاد الكرة ورابطة دوري المحترفين على الصعيد الاستثماري.

.. نضطر لنكرر أن كرة القدم باتت "صناعة" تجني الأموال للمنظمين "اتحاد الكرة و الرابطة" والممارسين "الأندية واللاعبين" ولم تعد "هواية" يمارسها من يهواها متى شاء وسمحت الظروف .. لذلك كان لا بد أن يسعى اتحاد الكرة ومعه الرابطة" إلى التنسيق مع الجهات الرسمية المعنية بفيروس كورونا وبحث إمكانية "عودة" نشاط كرة القدم، وهو ما تم الاتفاق عليه بين كل الأطراف وفقاً لضوابط محددة ومشددة سيتم تطبيقها لضمان سلامة الجميع.

.. قد نعرف "أبرز" الإجراءات الاحترازية المطلوب توفرها والتي تحقق "تباعداً اجتماعياً" يقلل من خطورة حدوث العدوى. لكن هناك "تفاصيل" أكثر دقة لا نعلمها أو نطلع عليها وتكون الجهات الرسمية "التنظيمية" هي وحدها المعنية بالإطلاع عليها ومن ثم تطبيقها بكل دقة.. .. الأزمات "بشكل عام" تكشف السلبيات وتتيح فرص التفكير في حلول لكثير من "معوقات" أبرزتها الأزمات، وقد تكون هذه "المعوقات" موجودة لكننا لم نكن نشعر بها لولا حدوث الأزمة.

.. ومن خلال بروز "المعوقات" نصبح مضطرين لوضع الحلول الجذرية "الدائمة"، وليس "المؤقتة" بحيث تكون هذه الحلول كفيلة بتصحيح وضع أو أوضاع داخل مجال العمل. وهنا أتحدث عن كرة القدم.

.. سبقنا في استئناف منافسات اللعبة دولاً متقدمة منها ألمانيا وإسبانيا والبرتغال والمجر "وقريبا إنجلترا"، وسيكون الاستئناف في هذه الدول بمثابة "عدة تجارب" علينا أن نتابعها ونستفيد من "إيجابياتها" وننلأفي "سلبياتها"، بل لا أرى مانعاً في أن نستفيد من هذه التجارب من خلال تواصل سواء "عن بعد" أو من "على أرض الواقع" بعد فتح الطيران الدولي. .. هذه الدول "ونحن معها" سنتعامل مع هذه القيود والإجراءات الاحترازية "بشكل عام ودائم" وليس فقط "مؤقتاً" خلال أزمة كورونا.

.. بمعنى أن هناك ضوابط وإجراءات قابلة لأن تطبق "بشكل دائم" لضمان سلامة اللاعبين والجماهير والحكام "بعد أزمة كورونا" وحماية لهم من أي أزمة صحية جديدة. التباعد الاجتماعي أمر علينا أن نواصل تطبيقه حتى في مواسم مقبلة حفاظاً على سلامة الجميع.

محمد
النزهان
1978

الأندية التي مثلها: الهلال
لعب للمنتخب الأولمبي واتظم إلى العديد من المعسكرات مع المنتخب الأول

حقق مع الهلال العديد من البطولات أهمها

2000
كأس المؤسس
كأس آسيا أبطال الدوري
كأس ولي العهد

2001
كأس آسيا للسوبر
كأس الكؤوس العربية
كأس النخبة العربية

2002
كأس آسيا أبطال الكؤوس
بطولة الدوري

2008
اعتزل اللعب



محمد الغامدي
@mhfb9262

شكرا جيوفينكو

قبل أيام ظهر هاشتاغ عبر منصة تويتر حمل وسم "أصل الضجيج إعلام الهلال"، وعلقت على ذلك بقولي إنه

"أصله وفصله وأبوه وجده"، ولم أكن في هذه العبارة متجنباً بقدر أنه واقع نظري وعملي على ما يصدر من تراهاث وتدليس وافتراءات، متمسكين بمقولة إن

لم تكن معي فأنت ضدي. الصوت الإعلامي الأزرق قد يكون قوياً، ولكن قوته تكمن في عدم قدرته على الإقناع بأدواته الضعيفة التي يستخدمها وتلك القوة ولدت ردود أفعال عكسية خلال حقبة الصحافة الورقية حين كان الصوت الأزرق مرتفعاً، لكنه في الوقت نفسه أحدث ردود فعل عكسية ومغايرة لما كانت ترغب فيه الآله الزرقاء في صناعته لدى ذهنية المتلقي، بمعنى أنها أوجدت الكثير من المتدمرين من أحادية توجهها وتطرفها لينقلب عليها رأس المجن بعد أن أصبح ناديهم في المرتبة الأولى من ناحية الكراهية وفق استفتاء زغبى الذي كرسوا تبنيه وتصديره كمرجعية لهم في الأفضلية، وبالطبع الفريق الأزرق الذي حصد بطولات كانت أخطاء التحكيم لها دور في الكسب. استرجعوا ذاكرتكم لكل فريق نال بطولة تجدون أنهم جيشوا إعلامهم للتشكيك وتقزيم كل منجز أحرزه النصر أو الأهلي أو الاتحاد، ومارسوا دوراً تضليلياً مليئاً بالافتراءات ومحاولة الانقاص والتقليل من كفاءة الفريق البطل بكل الطرق.

الفترة القريبة كان الحديث عبر الفضاء أو الإعلام الجديد عن إلغاء الدوري من عدمه، وكان الصوت الإعلامي الأزرق تبني فرية جديدة أن النصر صاحب قوة في أروقة اتحاد الكرة لإصدار قرار الإلغاء رغم أن الصوت الرسمي في النصر طالب بعودة الدوري متسلحاً بقوة فريقه وإمكانات لاعبيه وقدرتهم على قلب الموازين كما فعلوا في الموسم الماضي رغم فارق التسع نقاط الذي لم يكن في صالحهم، وهذه الأصوات المشككة لم تكن إعلامية فقط، بل أصوات كانت للأسف تتولى مسؤولية في اتحاد كرة القدم في فترة ماضية، يقول إبراهيم الربدي العضو الأسبق في اتحاد الكرة الذي رأسه أحمد عيد في تغريدة له لا فض فوه قبل حسم عودة الدوري ما نصه: "قرارات اتحاد الكرة يغلب الظن أن أغلب أختامها نصراوية، ربما اتحاد الكرة يضع اتحاد الكرة يضع نفسه بموقف قانوني حرج جداً في مسألة حسم الدوري" ولا تعليق. بالنسبة لي مسألة استكمال الدوري كانت مؤكدة من فترة شهرين بعد تصريح لاعب الهلال جيوفينكو لإحدى الصحف الإيطالية في إجازته وسؤاله عن موعد عودته قائل إن استكمال الدوري سيكون في أغسطس وهاهو يتأكد ذلك رسمياً فشكراً جيوفينكو.

ماجد هزازي في الدوري						
أساسي	بدل	مستبدل	الدقائق	سجل	صنع	الصفراء
14	0	4	1260	0	1	1



(صورة خاصة بالرياضة)

صورة التقطت أمس لماجد هزازي لاعب فريق ضمك أثناء التدريبات المنزلية

الفرحان يكتفي بالمسائية

بريدة - نايف البدراني

يسعى سلطان الفرحان لاعب فريق الرائد الأول لكرة القدم إلى المحافظة على اللياقة بتنفيذ البرنامج المعد من قبل البلجيكي بيسنيك هاسي

مدرب الفريق حاله حال معظم زملائه طوال فترة تعليق النشاط الرياضي. ويكتفي الفرحان بحصة مسائية تمتد لقراءة الساعتين، يبدؤها بتدريبات في فناء المنزل

تتضمن تمارين متنوعة منها الإحماء والجري، وبعدها ينتقل إلى غرفة مجهزة بعدد من الأدوات الرياضية لأداء تدريبات خاصة تركز على بناء العضلات والنواحي البدنية.

6 نصائح غذائية تقاوم الإرهاق

الجزيري يوجه الرسائل إلى اللاعبين قبل عودة التدريبات

الأحساء . عادل الديحان

حث سلمان الجزيري أخصائي التغذية اللاعبين على ضرورة اتباع 6 نصائح غذائية خلال هذه الفترة لما لها من تأثيرات إيجابية على النواحي البدنية قبل دخولهم في التدريبات الجماعية بعد رفع تعليق النشاط الرياضي.

وقال لـ"الرياضية" الجزيري رئيس قسم التغذية في مستشفى الصحة النفسية في الأحساء: "التغذية الرياضية مهمة للاعبين، وتعني تناول المواد الغذائية بالكميات الصحيحة، وفي أوقات محددة لتحسين الأداء الرياضي". وأشار الجزيري إلى أن التكيف مع التدريبات المنزلية أمر مهم

01 التقليل من تناول أغذية تحتوي على سعرات عالية من السكريات والدهون

02 التركيز على تناول الأطعمة التي تحتوي على الفيتامينات والمعادن والألياف

03 تنظيم الوجبات والمحافظة على مواعيد النوم وتغادي السهر

04

تناول الكاربوهيدرات والبروتينات والفيتامينات والأملاح المعدنية

05

الإكثار من شرب الماء أثناء وبعد الانتهاء من التدريبات

06

الابتعاد عن الوجبات السريعة والمشروبات الغازية ذات المحتوى المرتفع من السكر



(صورة خاصة بالرياضة)

صورة التقطت أمس لعبد الرحمن الشمري حارس مرمى فريق النصر يؤدي تدريبات اللياقة باستخدام أجهزة الحديد

الرمال

تختبر تحمل العتيبي

بريدة . عبدالله العبيد

يفضل إبراهيم العتيبي لاعب فريق التعاون الأول لكرة القدم إجراء جزء من تدريباته المنزلية في المساحات الخالية التي تغطيها الرمال خارج مدينة جدة بهدف رفع المعدل اللياقى استعداداً للانخراط في تدريبات فريقه بعد رفع تعليق النشاط الرياضي.

ويؤدي العتيبي تدريبات متنوعة على الرمال تشتمل على تمارين الضغط والتحمل، وتقوية العضلات، وكذلك تدريبات الجري بسرعات متفاوتة. كما يجري العتيبي تدريبات أخرى في المنزل بحسب البرنامج الذي اعتمده الجهاز الفني للاعبين خلال فترة تعليق النشاط الرياضي بسبب جائحة فيروس كورونا.

هزازي

يركز على التقوية

خميس مشيط .

عبدالرحمن أبو محروس

يواصل ماجد هزازي مدافع فريق ضمك الأول لكرة القدم تدريباته اليومية بمنزله الواقع في مدينة الرياض وفقاً للبرنامج المعد من قبل الجهاز الفني قبل الدخول في التدريبات الجماعية عقب السماح بعودة النشاط الرياضي. وأوضح لـ"الرياضية" هزازي أن تدريباته اليومية في المنزل منذ تعليق النشاط الرياضي تعتمد بشكل كبير على التمارين البدنية التي تساعده في المحافظة على اللياقة. وأشار هزازي إلى أنه يهتم أيضاً بتدريبات التقوية والتحمل، فضلاً عن التمارين الخاصة بالكرة.



الرياضية

السبت 21 شوال 1441هـ
13.06.2020 العدد 11945

الشمري

يستعد بالرشاقة

الرياض . حواس العايد

يركز عبد الرحمن الشمري حارس مرمى فريق النصر الأول لكرة القدم على تدريبات الرشاقة والمرونة ضمن برنامجة اليومي في منزله سعياً منه إلى تجهيز نفسه قبل المشاركة مع زملائه في التدريبات الجماعية بعد رفع تعليق النشاط الرياضي بقرار من وزارة الرياضة. ويتدرب الشمري على فترتين صباحية ومسائية، ويخصص جزءاً كبيراً منها لتدريبات المرونة وفقاً للبرنامج المعد من قبل مدرب الحراس في الفريق، فضلاً عن تدريبات لياقية باستخدام أجهزة الحديد. وعاد الشمري من إسبانيا قبل أكثر من شهر، إذ أمضى فترة هناك برفقة عدد من اللاعبين ضمن برنامج ابتعاث المواهب الكروية.

الخبيري..

فترة واحدة يوميًا



صورة التقطت أمس لسامي الخبيري لاعب الفيحاء يمارس لعبة البلايستيشن في المنزل (صورة خاصة بالرياضة)

المجمعة . محمد السناني

يواطب سامي الخبيري لاعب فريق الفيحاء الأول لكرة القدم على أداء تدريباته المنزلية على فترة واحدة يوميًا حسيماً كشف لـ"الرياضية". وبين الخبيري أنه يكتفي بفترة تدريبية واحدة وتكون مساء بسبب الأجواء الحارة في مدينة الدمام، مشدداً على حرصه الكبير على تنفيذ البرنامج المعد من قبل الجهاز الفني من أجل المحافظة على اللياقة وتغادي زيادة الوزن. وأوضح الخبيري أن الألعاب الإلكترونية من أهم وسائل الترفيه التي يعتمدها في برنامجة اليومي في المنزل خلال فترة توقف المنافسات الرياضية، مضيفاً أنه يدخل في تحديثات "عن بعد" في لعبة البلايستيشن مع بعض الأصدقاء.



امتدّت إجراءات تعقيم نادي الاتفاق إلى الحافلة الخاصة بفريقه الأول لكرة القدم، تمهيداً لاستخدامها في تنقّلات لاعبيه وإداريه.

ورسّ عمال النادي كافة مقاعد الحافلة وأرضيتها وأسطحها من الداخل والخارج، بمطهرات لقتل أي نشاط محتمل لفيروس كورونا.

وخضعت مدرجات ملعب النادي وغرف لاعبيه



فهد الروقي

@fahdalruqi

الرقصة الأخيرة

في الرحلة 59

ثلاث من وسائل الترفيه المفضلة لدي تتمثل في الشعر والأدب والرياضة ثم الفن السابع المرصود في دور السينما .

دائماً أجد فيها سلوتي وقضاء وقت فراغي، وكما كان متوقفاً بفزارة في فترة جائحة "كورونا" وما أحدثته على مستوى العالم بأسره كعدو خفي لا يعلم الإنسان من أين يأتي وإلى أين يفر

مع منع التجول ومع المكوث الطويل في المنزل كنت أشاهد وأقرأ تارة وتارة حتى دلني الصديق "سهيل اليماني"، وهو الاسم الحركي في حقبة المندديات للكاتب الساخر عبد الله المزهر على فيلم وثائقي لأفضل لاعب في تاريخ لعبة كرة السلة "مايكل جوردان"، وخلال عشر حلقات مدة كل حلقة ساعة أو تقل قليلاً شاهدت ماذا فعل المجزأة مع فريقه "شيكاغو بولز" حتى جاءت "الرقصة الأخيرة" في تحقيق اللقب السادس كرقم إعجازي من الصعب تكراره

في اليوم الذي أعقب فراغي من هذا العمل الوثائقي لم أجد رغبة في المشاهدة أو القراءة لغير هذا النوع من التأصيل الرياضي والتوثيق الختم بالجودة، فتذكرت الفيلم الوثائقي الذي انتهجه المركز الإعلامي لنادي الهلال والمعنون بـ "الرحلة 59"، وهو يحكي سيرة تحقيق اللقب السابع لزعيم القارة، والذي تحقق قبل أشهر ورغم أنني شاهدته مرتين أو ثلاث قبلها، لكنني كنت أشعر بنهم عطشان كاد يدركه الظما وكانت هذه المشاهدة بعين المتفحص الباحث عن ثغرات، وليس بعين المستمتع في مشاهدة الفن الإبداعي تصويراً وإخراجاً ومخرجات كروية.

ووجدت أن علم ومهارة وموهبة الكادر القائم على العمل بقيادة الأكاديمي هشام الكثيري قد تجلّت وظهرت بوضوح، وإن كنت أعتقد بأن سرعة إنجاز العمل ليتواكب مع الحدث وتوقيته قد حرمة من تصوير المشهد الأخير حينما تم استقبال الفريق من المطار مباشرة لموسم احتفالات الرياض وحضره جمع غفير من الأمواج الزرقاء ورجالات الدولة والهلال ونجوم كثر حاليين وسابقين، حتى يختتم بمشهد الرقصة الأخيرة على مسرح إنجاز السابعة فكل من له علاقة بذلك ولو بشكل غير مباشر كان يتعاطى الفرح حضوراً ومشاعر.

الهاء الرابعة

لا ينكسر عزمك وتعلن خضوعك كل مشكلة والحل فيها ومنها وإن شانت ظروفك وسالت دموعك على الأقل لا تدري الناس عنها

الخليج

3 نقاط تطهير.. وإيقاف أنشطة

الدمام . أحمد الداود

تُبتّ نادي الخليج 3 نقاط تعقيم يمرّ عليها موظفوه قبل دخولهم إلى مكاتبهم، وفرض عليهم الخضوع لقياس درجة حرارة أجسامهم، بواسطة أجهزة متخصصة وفُرتها الإدارة عند كل نقطة. ويسير الدوام حالياً وفق إجراءات احترازية مشددة من فيروس كورونا، بتوجيهات من محمد السواد، مدير منشأة النادي.

وفي إطار هذه التدابير، يعتزم النادي إيقاف كافة الأنشطة المتاحة لأعضائه، التي لا تحقق التباعد الاجتماعي مثل السباحة والبياردو، فضلاً عن منعهم من دخول المباريات أو التدريبات المنتظر عودتها الأحد من الأسبوع المقبل، وفق القرار الرسمي الصادر أمس الأول. وخلال الأيام المقبلة، يتجه النادي إلى إغلاق المنشأة كلياً، من أجل إخضاعها لحملة تطهير وتعقيم موسعة، فضلاً عن وضع آليات تضمن تطبيق التباعد الاجتماعي.



صورة التقطت أمس لنقطة التعقيم الأولى عند مدخل المبنى الإداري لنادي الخليج تظهر تزويدها بعبوة مطهر وجهاز قياس حرارة الجسم ومستلزمات أخرى



يستطيع نادي النصر استدعاء محترفيه الأجانب للانضمام إلى التدريبات في مقره خلال أي وقت يحدده لانطلاقتها باستثناء النيجيري أحمد موسى والمغربي نور الدين أمرايط بداعي وجودهما خارج السعودية حالياً.. وفي الصورة التي التقطت أمس يتدرب موسى داخل ملعب في بلاده رينما يتمكن من العودة إلى الرياض

(حساب موسى على إنستجرام)

الشعلة

يضغط الصيانة

الرياض - مازن العسرج

ضغطت الشركة المسؤولة عن صيانة ملعب نادي الشعلة في محافظة الخرج، جدول أعمالها، بناءً على طلب من إدارته، وكشفت لـ"الرياضية" مصادر خاصة عن إشعار إدارة نادي الشعلة شركة الصيانة بالإسراع في تجهيز الملعب، من أجل تسليمه مطلع يوليو المقبل، بعد صدور قرار رسمي بعودة تدريبات الأندية في 21 يونيو الجاري. وخضع الملعب لأعمال صيانة خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة، شملت زراعة أرضيته بعشب صيفي جديد. في الوقت ذاته، يجري حالياً تعقيم مقر النادي بصفة دورية تاهباً لاستقبال اللاعبين.

ملعب النجوم..

غير جاهز

الأحساء . عادل الدحيلان

أظهرت صور حصلت عليها "الرياضية" أمس، سوء حالة أرضية ملعب نادي النجوم، لدرجة تمنعه من استضافة التدريبات مع عودة النشاط الرياضي. وكشفت الصور عن اصفرار مساحات واسعة من العشب المغطي لأرضية الملعب، فضلاً عن وجود حفر عميقة تعوق الحركة عليه، بما لا يناسب احتضانه التدريبات. وفي ضوء ذلك، أبلغ "الرياضية" مصدر مطلع بسعي إدارة النادي إلى تأمين ملعب بديل قبل حلول 21 يونيو الجاري، وهو الموعد المحدد لاستئناف تدريبات الأندية. ويقع مقر نادي النجوم، الذي ينافس فريقه الأول لكرة القدم ضمن دوري الدرجة الأولى، في بلدة الشقيق المنتمية إلى محافظة الأحساء.



صورة التقطت أمس تكشف عن سوء حالة أرضية ملعب نادي النجوم (صورة خاصة بالرياضية)



عدنان جسنّية @Adndn_Jas

أرض بقردك لا يجيک أقرد منه

لم تنته جائحة كورونا ولا يعلم الناس في كل بقاع الأرض متى تنتهي، وإذا انتهت هل من الممكن أن تعود ثانية ومتى؟

– أسئلة شائكة من الصعب الإجابة عنها، ولكن بعد كل ما قدمته الدولة بكافة أجهزتها وقطاعاتها الحكومية من جهود مضنية وإجراءات وقائية صارمة في مكافحة هذا المرض لحماية صحة مواطنيها والقيمين، بقي "الرعي" هو "السلاح" الفتاك والمتوفر عند كل فرد ليمارس بوعيه المكتسب "مدافعاً" عن صحة وطن هو آمن فيه، ولتستمر عجلة الحياة لكيلا تتأثر مصالح أمة واقتصاد بلد في جميع مجالاته.

– كتبت عدة مقالات كانت في مجملها تصب في مصلحة الأندية السعودية فيما يخص الجانب "المادي" حول عقود لاعبين يجب أن تتخذ نحوهم قرارات "سريعة"، مطالباً اتحاد القدم بأن يتحرك ليطلع على هذه المعاناة ويقوم بمسؤوليته في إيصال "صوتهم" إلى "من يههم الأمر"، ليتم إصدار قرارات بالإمكان اتخاذها لتتضح الرؤية بما يسمح للأندية "التكيف" مع معطيات الحاضر والمستقبل، بصرف النظر عن صراع إعلامي جماهيري يدور في اتجاه "كل يغني على ليله".

– حينما يصدر بيانان متتاليان، الأول من وزارة الرياضة والثاني من الاتحاد السعودي لكرة القدم، تدرك من الوهلة الأولى أن هناك "تناغماً" بين الجهة صاحبة "الصلاحية" والجهة ذات "الاختصاص"، وهذا التناغم كان له أثره بأن تمنح الجهات العليا "الضوء الأخضر" بعودة النشاط الرياضي بناءً على رؤية يجب أن تتعامل معها حسب ظروف كل مرحلة والتكيف مع معطياتها، مع الأخذ في الاعتبار أن المدة الزمنية لاختفاء فيروس كورونا غير معروفة واحتمالية عودته وبنسبة أقل أو أسوأ واردة، ولهذا ومن مبدأ المثل القائل "أرض بقردك لا يجي لك أقرد منه"، المحافظة على المكتسبات الحالية وواقع أنت فيه بدل من "المخاطرة" باقامة دوري جديد "تضطر" إلى تأجيله ثم الغاءه وبالتالي تكون الخسارة دوريين وما يتبعها من خسائر مالية طائلة لا تتحملها الأندية فحسب إنما الجزء الأكبر يقع على عاتق الدولة. – هكذا كانت قراءاتي لقرارات عودة النشاط الرياضي و"استنتاجي" نحو قرار استكمال بقية مباريات دوري هذا الموسم، لتصبح الكرة في مرمى الأندية ولتكتشف بعد معرفة من هو بطل الدوري والفرق الهابطة والصاعدة هل تغيرت موازين اللعبة أم بقيت كما هي ومواقف من كانوا مؤيدين لاستكمال الدوري تأكدت صحة نظرتهم أم أصابهم الندم على عصفور في اليد خير من عشرة عصافير كانت في الهواء، وفي مقدمتهم الزميل العزيز عبد الرحمن الجمان.

بالوتيلي يقاضي بريشيا روما - الألمانية

رفع الإيطالي ماريو بالوتيلي، مهاجم فريق بريشيا الأول لكرة القدم، دعوى قضائية للحصول على مستحقاته المالية لدى النادي، الذي يسعى للاستغناء عن خدماته. وأوضحت صحيفة "لا جازيتا ديلو سبورت" أن بالوتيلي يطالب براتب مارس، والذي اتفقت أغلب الأندية مع لاعبيها على تعليقه في ظل توقف المنافسات بسبب فيروس كورونا المستجد.

وانتقد ماتيا جراساني محامي النادي، النصرف، مشيراً إلى أن بالوتلي ادعى تعرضه للتمييز وعدم تمكنه من التدريب. وكان النادي منوع بالوتيلي من دخول المعسكر التدريبي، قبل يوم واحد من نهاية أجل الشهادة الطبية التي كان قدمها لتبرير غيابه، بداعي معاناته من مشكلات معوية.



بالوتيلي



يتطلع الأرجنتيني ليونيل ميسي قائد فريق برشلونة الإسباني الأول لكرة القدم لاستئناف الدوري بعد فترة راحة لمدة ثلاثة أشهر بسبب فيروس كورونا حيث سيواجه مايوركا خارج الديار اليوم... ويتصدر برشلونة جدول الترتيب بفارق نقطتين أمام ريال مدريد قبل 11 جولة من نهاية المسابقة.. وفي الصورة التي التقطت أمس يظهر ميسي أثناء الحصة التدريبية لفريقه



سانشيز

رواتب الكبار «مليون جنيه»

مان يونايتد	مان سيتي	تشيلسي
352	315	314
ليفربول	أرسنال	توتنهام
310	235	179

مان يونايتد في الصدارة.. وسانشيز الأغلى بـ 500 ألف في الأسبوع

سانشيز يعتلي قمة هرم مرتبات اللاعبين بـ 500 ألف أسبوعياً.

وعلى الرغم من رحيل سانشير إلى إنتر ميلان، على سبيل الإعارة، فإن فاتورة النادي ارتفعت، فالعقد الجديد لإسباني ديفيد دي خيا، حارس المرمى نص على 375 ألفاً في الأسبوع، فيما ارتفع راتب ماركوس راشفورد إلى 200 ألف. أما الوافدون الجدد فسيضيفون عبئاً إضافياً،

ناديا كارديف سيتي، وهيدرسفيلد تاون المركزين الأخيرين بـ 54 و64 مليوناً على التوالي.

وأوضح تقرير لصحيفة "ذا صن" البريطانية، أمس، أن رواتب يونايتد بلغت 56 في المئة من مجمل إيرادات قدرها 627 مليوناً، فيما بلغت في الموسم الذي سبقه 296 مليوناً من 590 مليوناً إيرادات. مشيرة إلى أن التشيلي ألكسيس



صورة التقطت أمس للبولندي روبرت ليفاندوفسكي يسدد الكرة أثناء الحصة التدريبية لفريق بايرن ميونخ (المركز الإعلامي - بايرن ميونخ)

البافاري يفقد الكانتارا

ميونخ - الفرنسية

يغيب الإسباني تياجو ألكانتارا، لاعب وسط فريق بايرن ميونخ الألماني الأول لكرة القدم، لثلاثة أسابيع بعد خضوعه لجراحة في القسم العلوي من الفخذ، بحسب ما أعلن أمس، هانزي فليك، المدرب.

وذكر المدرب أن نيكلاس زوله، الغائب منذ أكتوبر لإصابة في أربطة الركبة، والبرازيلي فيليببي كوتينيو الذي أجرى جراحة في الكاحل الأيمن، قيد الاختبار حالياً، وقد يعودان تدريجياً بدءاً من



الرياضية

السبت 21 تتوال 1441هـ.
13.06.2020 العدد 11945

زيدان.. المباراة 200

مدريد . الرياضية

سيكون الفرنسي زين الدين زيدان، مدرب فريق ريال مدريد الإسباني الأول لكرة القدم، على موعد مع المباراة رقم 200 في قيادة الفريق، حين يلاقي إيبار في الجولة 28 من الدوري، وهي المباراة الأولى للفريق بعد عودة المنافسات.

وبحسب صحيفة "أس" madrídية أمس يعد زيدان ثالث مدرب يقود أكبر عدد من المباريات للريال بعد ميغل مونيوز "605"، وفيستني ديل بوسكي "246".

ولعب زيدان للريال ما بين 2001 و2006 وتولى تدريب الفريق الرديف بين 2014 و2015 قبل أن يصبح مدرباً للفريق الأول في يناير 2016 خلفاً لبينيتز. وأعلن زيدان استقالته في مايو 2018 قبل أن يعود في مارس 2019.

وقاد زيدان الفريق للفوز بعشرة ألقاب أبرزها ثلاثية دوري أبطال أوروبا المتتالية من 2016 وحتى 2018.

أرقام زيدان

المباريات	الفوز
199	133
التعادل	الخسارة
40	26
الأهداف	الألقاب
495	10

ملياران.. رواتب كبار البريميرليج

ترجمة: بهاء الدين فرح

تصدّر نادي مانشستر يونايتد، قائمة أندية الدوري الإنجليزي "البريميرليج" الأكثر إنفاقاً على رواتب منسوبيها، لاعبين وغيرهم، بـ 352 مليون جنيه "439 مليون دولار" خلال موسم 2018.2019. وبلغ إجمالي رواتب الأندية الستة الكبار 1.7 مليار جنيه "2.12 مليار دولار"، فيما احتل

فان دايك..

يتجاوز صلاح

لندن - الألمانية

كشف تقرير إخباري، عن أن الهولندي فيرجيل فان دايك، قلب دفاع فريق ليفربول الإنجليزي الأول لكرة القدم سيصبح اللاعب الأعلى أجراً في تاريخ الفريق، بتوقيع عقد جديد يحصل بموجبه على 220 ألف جنيه أسبوعياً. متجاوزاً المصري محمد صلاح بـ 20 ألفاً. وبحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية فإن دايك "28 عاماً" سيوقع عقداً جديداً لخمسة أعوام، بقيمة إجمالية تبلغ 57 مليوناً، وذلك بعد أن يتوج ليفربول بلقب الدوري، لينهي بذلك المخاوف بشأن احتمالات انتقاله إلى باريس سان جيرمان الفرنسي الذي وعده بـ 280 ألفاً في الأسبوع، فيما يتقاضي حالياً 180 ألفاً بموجب العقد الحالي.



فان دايك

روز

يمدد الإعارة

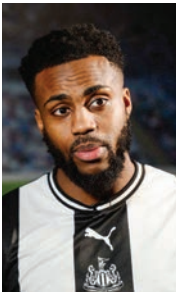
لندن - الألمانية

مدد داني روز، لاعب فريق نيوكاسل يونايتد الإنجليزي الأول لكرة القدم، إعارته مع الفريق الذي انضم إليه من توتنهام في الشتوية الماضية.

وذكرت شبكة "سكاي سبورتس" أن الظهير الأيسر سيبقى في نيوكاسل حتى نهاية الموسم بعد أن كان من المفترض أن يرحل، نهاية يونيو الجاري.

ولعب روز " 29 عاماً" في 6 مباريات، قبل أن يتوقف الدوري.

وسيخوض الفريق أول مباراة له يوم 21 من الشهر الجاري أمام شيفيلد يونايتد.



روز



الرياضية

السبت 21 تتوال 1441هـ
13.06.2020 العدد 11945

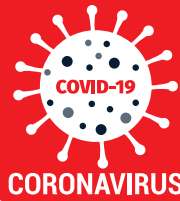
خطوط جوية تلاحق الإنجليز

لندن - الفرنسية

على خلفية فرضها، في وقت سابق من الأسبوع الجاري، جزراً صحياً "تشوبه عيوب" على الوافدين من الخارج للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد. وقالت شركات الطيران الثلاث:

أعلنت شركات الطيران "بريتش إيرويز" و"إيرجيت"، و"راين إير"، أمس، أنها أطلقت ملاحقات قانونية في حق الحكومة البريطانية

www.arriyadiyah.com



كورونا..

يخنق وردة

إغلاق صالونات التجميل يحرم الكويتيات من المتنفس الوحيد



صورة التقطت أمس لعمالة نيبالية عائدة من الكويت وسط تفشي الفيروس التاجي تُنزل أمتعتها من حافلة أثناء وصولها إلى مطار تريبهوفان الدولي في كاتماندو

الكويت . الفرنسية

تسمح عائلة وردة لها بالخروج من المنزل للذهاب فقط إلى مقر عملها، أو صالون التجميل الذي لطالما شكّل متنفسها الاجتماعي الوحيد قبل أن تحرمها منه إجراءات الحد من انتشار فيروس كورونا المستجد.

ومنذ أن أغلقت الصالونات أبوابها بقرار من

السلطات، قبل نحو ثلاثة أشهر، ووردة 37 عاماً تشعر بالإحباط مثل الكثير من الكويتيات اللاتي يفضلن صالون التجميل على المقهى للالتقاء وتبادل الأحاديث.

وتقول المدرّسة: "أنا من بيئة محافظة، ولا أخرج كثيراً، لكنني أذهب إلى الصالون للاستمتاع بوقتي. لا يمكن لأحد أن يتخيل كم كنت أمتّع أثناء وجودي فيه". وتضيف وردة، التي تجتاز 30 كيلومتراً كلما

أرادت الذهاب إلى مكانها المفضل "أنتظر بفارغ الصبر عودة الصالونات للعمل. لا يمكن أن أتصوّر حياتي دونها". ولا تمنع العائلات تردّد الفتيات على صالونات التجميل النسائية التي أصبحت بمنزلة بوابة للهروب من روتين العمل والبيت. وتُرى النساء في صالونات التجميل، المرادفة للدبوانيات حيث يجتمع الرجال بشكل شبه يومي لتبادل الأحاديث، وشرب القهوة، وتدخين النرجيلة.

أستراليا

تعيد الطلاب الأجانب

كانبرا . الألمانية

ذكر سكوت موريسون، رئيس الوزراء الأسترالي، أن الحكومة تعمل على السماح لبعض الطلاب الدوليين بالعودة إلى البلاد، ما يدر دخلاً كبيراً على قطاع التعليم العالي في أستراليا. وأشار إلى أن الطلاب الأجانب مصدر رئيس للدخل للجامعات الأسترالية، وقد تسبّب إغلاق الحدود جراء جائحة فيروس كورونا في شلل لبعض المؤسسات، حسبما ذكرت وكالة بلومبرج للأنباء.

وبعد اجتماع لمجلس الوزراء الوطني، قال موريسون: إن "السلطات ما زالت تعمل على قضايا، مثل تدابير الحجر الصحي للطلاب القادمين من الخارج".



صورة التقطت أمس لطيور معروضة للبيع في سوق بادي في سيدني في أستراليا بعد افتتاحه وسط تخفيف تدريجي لقيود كورونا (الأوروبية)

الهند تتجاوز بريطانيا

الهند وكورونا

يبلغ تعداد الشعب نحو
1.3
مليار نسمة

سجلت
8498
حالة وفاة

الإصابات
295772
حالة

نيودلهي . الألمانية

أصبحت الهند رابع أكثر دول العالم تضرراً بجائحة فيروس كورونا المستجد بعد أن أظهرت بيانات وزارة الصحة الهندية، التي أعلنت أمس، تجاوز حصيلة حالات الإصابة بـ "كوفيد 19" في البلاد عدد الإصابات في بريطانيا، التي كانت تحتل المرتبة الرابعة.

وأشارت البيانات إلى أن عدد حالات الإصابة في البلاد وصل إلى ألفا 295 و772 حالة.

وسجلت الهند 9996 إصابة جديدة بـفيروس كورونا أمس الأول في معدل غير مسبوق، في وقت تستعد فيه البلاد لإنهاء عملية الإغلاق التي تم فرضها منذ مدة طويلة في إطار جهود مكافحة الفيروس التاجي.



صورة التقطت أمس لبائع حليب يرتدي قناع وجه ويركب دراجته أثناء هطول أمطار غزيرة في كلكتا في الهند بعد تخفيف السلطات قيود الإغلاق المفروضة لإبطاء انتشار فيروس كورونا (رويترز)

الوفيات.. 421 ألفا

برلين . الألمانية

ارتفع عدد الإصابات المؤكدة بـفيروس كورونا المستجد إلى سبعة ملايين و518 ألفاً 103 حالات في مختلف أنحاء العالم، حتى ظهر أمس، وفقاً للبيانات التي جمعتها جامعة جونز هوبكنز، ووكالة بلومبرج للأنباء. وقالت وكالة بلومبرج للأنباء: إن الفيروس أدى إلى وفاة 421 ألفاً و516 شخصاً في مختلف أنحاء العالم.



صورة التقطت أمس لسيدة تقف أمام كشك يبيع أقنعة وجو ضد تفشي فيروس كورونا في روما العاصمة الإيطالية (رويترز)

البرازيل وكورونا

شهدت إحدى أسوأ موجات تفشي كورونا

الأكثر تضرراً بعد الولايات المتحدة

سجلت
40919
وفاة بالفيروس

تجاوز عدد الإصابات
802828
حالة



صورة التقطت أمس لأحد شوارع التسوق الشهيرة في ساو باولو بغض بالمارة بعد أن خففت المدينة القيود وسمحت بفتح التجارة وسط تفشي كورونا (رويترز)



صورة التقطت أمس لطفل يقفز في نهر كواكوالينو على بُعد ساعة ونصف الساعة من ميالكو جنوب غربي جزيرة ماراجو في ولاية بارا بعد إيقاف الدراسة ثلاثة أشهر بسبب الجائحة (الفرنسية)

البرازيل

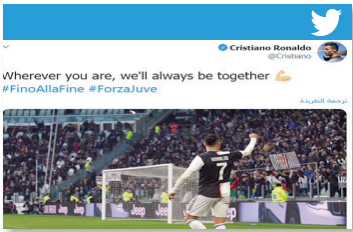
تعود بعد 83 يوما

ساو باولو - رويترز

اصطف البرازيليون ساعات طويلة، وتزاحموا في المراكز التجارية التي فتحت أبوابها مجدداً في أكبر مدينتين في البلد الذي يعد من بؤر جائحة فيروس كورونا في أمريكا الجنوبية، ولا يزال يشهد ارتفاعاً في حالات الإصابة بـ "كوفيد 19".

وشهدت الشوارع ازدحاماً مرورياً، وغصّت بالمارة أمام مراكز التسوق في ساو باولو، التي استأنفت العمل بعد إغلاق دام 83 يوماً.

وداخل المتاجر تم تطبيق قواعد تباعد اجتماعي صارمة، ووضع معظم المتسوقين كمادات واقية على الرغم من أن جايير بولسونارو، رئيس البلاد، قلل من خطورة الفيروس، وحث السلطات المحلية على رفع إجراءات الحجر الصحي.



رونالدو.. رسالة إلى جماهير يوفنتوس

الرياض - الرياضية

وجه البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب فريق يوفنتوس الإيطالي الأول لكرة القدم، رسالة إلى الجماهير عبر حساباته على منصات السوشال ميديا.

ونشر رونالدو صورة أرشيفية يحتفل فيها مع الجماهير، فيما علق بقوله: "أينما كنت، ستكون دائماً معاً، وذلك رداً على الأحاديث التي نشرتها بعض الصحف حول رغبته في الرحيل من النادي.



الرياضية

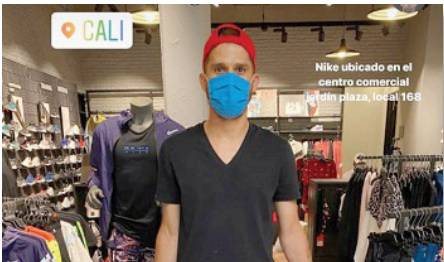
السبت 21 شوال 1441هـ
13.06.2020 العدد 11945

ضيف خاص



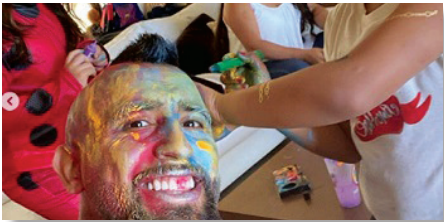
وثق حساب نادي بايرن ميونيخ الألماني، عبر "سناپ شات"، عودة الهولندي روبن، لاعب الفريق السابق، إلى التدريب على ملعب النادي، فيما علق بقوله: "معنا اليوم ضيف خاص في ملعبنا".

تسوق كويلار



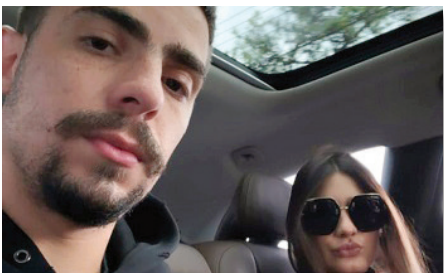
شارك الكولومبي جوستافو كويلار، لاعب فريق الهلال الأول لكرة القدم، متابعيه في حسابه على "إنستجرام"، بصورة له داخل أحد مراكز شركة "نايك"، وأمامه أغراضه التي اشتراها، فيما علق بقوله: "شكراً نايك".

لحظة جميلة



بثّ التتيلي فيدال، لاعب فريق برشلونة الأول لكرة القدم، صوراً في حسابه على "فيسبوك"، ظهر فيها أطفال يرسمون على وجهه بالألوان، فيما علق بقوله: "من اللحظات الجميلة".

سيلفي عائلي



ظهر البرازيلي لويس جوستافو، لاعب فريق الوحدة الأول لكرة القدم، في حسابه على "إنستجرام"، يأخذ "سيلفي" مع زوجته داخل سيارتهما، فيما علق بقوله: "مع طفلتي".

حب ومودة



نشر البرازيلي فيليب كوتينيو لاعب فريق بايرن ميونيخ الألماني الأول لكرة القدم عبر حسابه على فيسبوك صورة تجمعهم مع ابنته فيما علق بقوله: "سعيد جداً كونك ابنتي التي تمنحني الكثير من الحب والمودة".

عودة الدوري ترحيب.. وتحديات

حسابات أندية المحترفين تحتفي باستكمال المنافسة

تفاعل الحسابات	3	3	3	7
محتوى مرئي	ريتويت	غياب	صور وعبارات	
<p>الرياض - أسعد حسن</p> <p>سيطر قرار عودة دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين على تغريدات حسابات الأندية واللاعبين في منصات التواصل الاجتماعي، حيث طغى عليها مظاهر الفرح والتحمي.</p> <p>وتنوع محتوى الحسابات حول الترحيب بالقرار ما بين المحتوى المرئي والتغريدات العادية، فيما كانت مقاطع وصور الفرقة السمة المشتركة في جميع التدوينات.</p> <p>وكانت حسابات النصر أول المتفاعلين مع القرار، من خلال نشر مقطع فيديو حماسي من فرقة بعض اللاعبين بعد تسجيل الأهداف، مع تضمين أصوات بعضهم يرددون عبارات العودة إلى الانتصارات، فيما تم التعليق عليه "البطل الاستثنائي.. السوبر العالمي.. رائع".</p> <p>وحظي الفيديو بـ490 ألف مشاهدة، فيما كان التفاعل مع</p>				
<p>الرياض - أسعد حسن</p> <p>سيطر قرار عودة دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين على تغريدات حسابات الأندية واللاعبين في منصات التواصل الاجتماعي، حيث طغى عليها مظاهر الفرح والتحمي.</p> <p>وتنوع محتوى الحسابات حول الترحيب بالقرار ما بين المحتوى المرئي والتغريدات العادية، فيما كانت مقاطع وصور الفرقة السمة المشتركة في جميع التدوينات.</p> <p>وكانت حسابات النصر أول المتفاعلين مع القرار، من خلال نشر مقطع فيديو حماسي من فرقة بعض اللاعبين بعد تسجيل الأهداف، مع تضمين أصوات بعضهم يرددون عبارات العودة إلى الانتصارات، فيما تم التعليق عليه "البطل الاستثنائي.. السوبر العالمي.. رائع".</p> <p>وحظي الفيديو بـ490 ألف مشاهدة، فيما كان التفاعل مع</p>				
<p>الرياض - أسعد حسن</p> <p>سيطر قرار عودة دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين على تغريدات حسابات الأندية واللاعبين في منصات التواصل الاجتماعي، حيث طغى عليها مظاهر الفرح والتحمي.</p> <p>وتنوع محتوى الحسابات حول الترحيب بالقرار ما بين المحتوى المرئي والتغريدات العادية، فيما كانت مقاطع وصور الفرقة السمة المشتركة في جميع التدوينات.</p> <p>وكانت حسابات النصر أول المتفاعلين مع القرار، من خلال نشر مقطع فيديو حماسي من فرقة بعض اللاعبين بعد تسجيل الأهداف، مع تضمين أصوات بعضهم يرددون عبارات العودة إلى الانتصارات، فيما تم التعليق عليه "البطل الاستثنائي.. السوبر العالمي.. رائع".</p> <p>وحظي الفيديو بـ490 ألف مشاهدة، فيما كان التفاعل مع</p>				



لينجارد..

مبادرة الكمادات

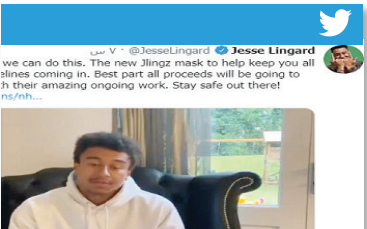
الرياض - الرياضية

طرح الإنجليزي جيسي لينجارد، لاعب فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي، عبر حساباته على منصات السوشال ميديا، كمادات تحمل علامة الملابس التجارية الخاصة به.

وقال لينجارد: "بعدما أصبح ارتداء الكمادات ملزماً للجميع، خاصة في وسائل النقل العام،

أطرح هذه الكمادات المريحة وسهلة الارتداء بقيمة 12 جنيه إسترليني، على أن يكون عائد المبيعات لصالح دعم جهود محاربة فيروس كورونا".

وحظيت مبادرة لينجارد بتفاعل كبير من متابعيه، من خلال الردود على تغريدته والدخول على موقع الشراء.



هدف ميسي اللولبي

يجذب 1.8 مليون

الرياض - الرياضية

حقق هدف الأرجنتيني ليونيل ميسي، قائد فريق برشلونة الأول لكرة القدم، أثناء الحصة التدريبية الصباحية أمس، 1.8 مليون مشاهدة، بعد نشره عبر حسابات النادي في السوشال ميديا.

وكان ميسي متحرّكاً خارج منطقة الجزاء، وتلقى تمريرة من أحد زملائه، ليسد كرة لولبية وصعدت عالياً، قبل أن تدخل الشباك وسط عجز الحارس عن إبعادها.

وبلغت الردود على الهدف 1760، حيث قال أحدهم: "ميسي شيء آخر.. ملك كرة القدم"، فيما كتب آخر: "العبقرية المطلقة"، وأضاف ثالث: "الحراس ليسوا مستعدين لإبعاد مثل هذه الكرات".

1.8 مليون - المشاهدة
1760 - الردود
3900 - تفضيل

أمرابط..

خسارة بالضربة القاضية

الرياض - الرياضية

ظهر المغربي نور الدين أمرابط، لاعب فريق النصر الأول لكرة القدم، في حسابه على "إنستجرام"، وهو يخوض جولة ملاكمة مع أصدقائه في إحدى الصالات الرياضية.

ونشر أمرابط مقطع فيديو يستعرض فيه عضلاته قبل أن يدخل المواجهة ويخسرها، بعدما أسقطه منافسه على الأرض ولم يتمكن من مقاومته.

وكان أمرابط قد نشر فيديو آخر مؤخراً ظهر فيها يمارس رياضة الملاكمة.





جدة تضبط المخالفات

أبرز المخالفات

- انتهاء الشهادات الصحية
- تجاهل التدابير الوقائية
- تدني النظافة العامة

جدة - واس

تنوعت مخالفات، ضبطتها أمانة جدة خلال جولات رقابية أخيرة، بين تدني مستوى النظافة، وتجاهل التدابير الصحية الوقائية، وحياسة مواد مجهولة المصدر، فضلاً عن انتهاء الشهادات الصحية للعاملين وغياب التراخيص. وأوضحت الأمانة، أمس، أنها نفذت الجولات، على المنشآت الغذائية والتجارية، في إطار الإجراءات الاحترازية للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد، والتحقق من تطبيق الاشتراطات الصحية والبلدية. وعاین المراقبون صلاحية المواد الغذائية، وصادروا وأتلفوا الفاسد منها، وحرروا عدداً من المخالفات، وفرضوا غرامات مالية.

تعقيم

1286 موقعا

الدمام - واس

أسفرت 940 جولة رقابية، نفذتها أمانة المنطقة الشرقية أمس الأول، عن تحرير 126 مخالفة وتعقيم 1286 موقعاً في أحياء وشوارع عامة. وأفادت الأمانة، أمس، بتنفيذها 9 من هذه الجولات، التي غطت منشآت غذائية وتجارية، بالتعاون مع جهات ذات علاقة. وتصدر التكدس في الأسواق المركزية المخالفات، بـ 75 مخالفة. وتستهدف الجولات التحقق من تطبيق البروتوكولات الصحية الوقائية.



صورة التقطت أمس لعبد الله الطفيل يمسك جهاز فحص درجة الحرارة بيد ووردة هدية باليد الأخرى أثناء استقبال زبون في محله في الخرج تصوير: مسلم خجيم

بائع الورد

يستفيد من كورونا

نشط البيع عن بُعد.. وربط الفحص بهدية

عبد الله الطفيل	الجنسية سعودي	العمر 26 عاماً	الإقامة الخرج	المشروع بيع الورد	الافتتاح ديسمبر 2019	التكلفة 140 ألف ريال
-----------------	------------------	-------------------	------------------	----------------------	-------------------------	-------------------------

الفيروس، بنسبة 40 إلى 60 في المئة، ما ألجأه إلى تنشيط التجارة عن بُعد، عبر تلقي الطلبات بالهاتف وتطبيق "واتساب". كما لجأ إلى التوصيل للمنازل، مجاناً عبر سيارته، وتعامل مع تطبيقات التوصيل. ويوضح الطفيل الذي يحمل 3 شهادات دراسية في الإنجليزية والحاسب الآلي والميكانيكا "الآن انتعش النشاط مجدداً، واستعدت بعض الأرباح، لكن شريحة من الزبائن باتت تتراح إلى التعامل عن بعد وتثق في اختيارنا للورد".

فحص درجة الحرارة، للتأكد من اعتدالها. ويقول الطفيل "تقديم وردة لكل زبون، عند فحصه، عربون محبة، له أثر نفسي إيجابي في ظل الظروف الحالي، ولا يكلفنا شيئاً تقريباً". مؤكداً التزامه ومعاونيه بالتدابير الاحترازية. ويوفر المحل، الذي يقع في حي الحمراء تحت اسم "حديقة السعادة"، سوائل معقمة وقفازات لليدين.

ويلفت مالكة إلى تقلص المبيعات، في بداية انتشار

وظّف شاب سعودي، يمتلك محل وردٍ في مدينة الخرج، جائحة كورونا في تطوير تجارته، بتنشيط خدمتي الطلب عبر الهاتف، والـ "واتساب" والتوصيل للمنازل، كما حكى أمس لـ "الرياضية". ومنذ إعادته افتتاح المحل أخيراً تزامناً مع تخفيف منع التجول، يستقبل عبد الله الطفيل (26 عاماً) أي زبون بوردة مجاناً، بالتزامن مع إخضاعه إلى

الرياض - مازن العسرح



تصوير: أحمد الخلف



صورتان التقطتا أمس تظهرا زحاما في سوق الخضراوات والفواكه المجاور لجامع أسواق حجاب وحركة نشطة أمام محلات الذهب والمجوهرات القريبة

وامتد الزحام قبل غروب الشمس إلى محلات الذهب والمجوهرات في سوق حجاب القريب، أما للتصليح أو الشراء. ويضم السوق ذاته محلات للساعات، والإكسسوارات، والعبايات النسائية، والأحذية.

وحسبما رصدت "الرياضية"، ارتدى غالبية الزبائن والباعة الكمادات، بينما بدا واضحا ازدحام الموقع وعدم التقيد الصارم بالتباعد الاجتماعي، الذي توصي وزارة الصحة به لتفادي عدوى فيروس كورونا المستجد.

الرياض - أحمد الخلف

اكتظ سوق الخضراوات والفواكه الشعبي، الملاصق لجامع أسواق حجاب في حي النسيم الغربي شرقي الرياض، بالمشتريين أمس.

زحام في النسيم

تريّض حذر..

على كورنيش القطيف

الدمام - حسام النمر

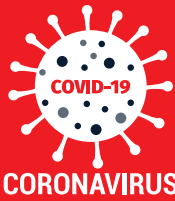
يتدفق عشاق المشي والهرولة، بحذر، على كورنيش مدينة القطيف، منذ تخفيف منع التجول، لممارسة رياضتهم المفضلة، مع الحرص على التباعد المكاني وارتداء الكمادات توقيماً من عدوى كورونا. ورصدت "الرياضية" ممارسي رياضة من الجنسین ومختلف الأعمار، على طول الكورنيش بعد عصر أمس، وسط غياب تام للباعة الجائلين الذين مُنعوا بقرار احترازي بلدي.

ولفت شاكر سويد إلى كسره الروتين اليومي بالتريـض. وقال "النسبة الأكبر تأتي إلى الكورنيش مرتدية الكمادة وتلتزم بالتباعد الاجتماعي، هناك وعي لدى المواطنين والمقيمين بضرورة التقيد بالتدابير الوقائية". فيما تحدثت كوثر المحفوظ عن ممارستها الرياضة على الكورنيش لمدة ساعة يومياً، للاستفادة صحياً. وأكدت تجنبها الاقتراب من أي شخص "تنفيذاً لتعليمات وزارة الصحة وخوفاً على أفراد عائلتي من أي مكروه".

ولاحظ هادي عدنان اتساع مساحة الشريط المحاذي للساحل الشرقي في القطيف، ما يجنب ممارسي الرياضة المخالطة. وأكد التزامه بساعات السماح بالتجول، في أنشطته اليومية. وبينها التريـض.



صورة التقطت أمس لامرأة تزاول رياضة المشي على كورنيش القطيف فيما يمر ممارس آخر للرياضة ذاتها برتدي الكمادة تصوير: عيسى الديبسي



د. حافظ المدلج
Hafez_AlMedlej

انتصار المنطق

كرة القدم لعبة جميلة ومثيرة تغمرك بالسعادة أوقات الفوز والأهداف الجميلة وتوحيح الفرق والنجوم الأحق بالجوائز، فحين ينتصر المنطق تشعر بالعدالة ويزداد جمال اللعبة الجميلة، ولذلك كنت أشد الفرحين بعودة مباريات دوري محمد بن سلمان للمحترفين لأنه القرار المنطقي، فقد كتبت مطلع الشهر أن أوضاع وأرقام كورونا في دول الدوريات الأربعة الكبرى أسوأ بكثير ولله الحمد من أحوالنا، ومع ذلك فقد بدأ الدوري الألماني، وخلال أيام ستعود المباريات في إسبانيا وإنجلترا وإيطاليا، ولذلك كانت عودة الدوري تؤكد "انتصار المنطق".

في الموسم الماضي صدرت قرارات تخالف المنطق، لعل أبرزها استمرار الدوري وقت مشاركة منتخبنا في كأس آسيا 2019، وأتذكر أنني كررت الكتابة عن القرار لأن خسارة المنطق تؤلني، وفي المنافسات بشكل عام وكرة القدم على وجه الخصوص نبحت عن العدالة ونرضى بالنتيجة المنطقية وبيادر الجميع لتنهتة المنتصر، لأنه كان انتصار المنطق".

المنطق يقنع الجميع حتى ولو خالف رغبة المشجع وتمنى مخالفة المنطق لمصلحة فريقه أو نجمة المفضل، حين يفوز الأحق يغضب خصمه في البداية كشعور طبيعي، لكنه بعد هدوء المشاعر يظهر صوت المنطق ليؤكد أحقية المنتصر، والمنظومة الرياضية تسير في الطريق الصحيح كلما كانت القرارات منطقية وتحقق العدالة، ولذلك نشكر كل من شارك في صناعة القرار المنطقي بعودة النشاط الرياضي، وساهم بذلك في "انتصار المنطق".

كدت اشتاط غضباً حين شاهدت لقاءً مع مدرب أقرب الفرق للهبوط والمذيع يسأله عن القرار المنتظر، وكأنه يقول: "هل تفضل استمرار الدوري وهبوط فريقك أو إلغاء الدوري وإنقاذ فريقك وربما وظيفتك؟"، فكيف يطرح أمر مثل هذا للرغبات أو حتى لتصويت الأندية، أراهنكم أن تكرار السؤال قرب نهاية أي موسم سيحصل على نفس نتائج التصويت بالأغلبية، فالأندية المهتدة بالهبوط ستهرب من مصيرها وتلك التي لا أمل لها بالمنافسة سترغب في توفير رواتب آخر شهرين، وثقتي في المنظومة الرياضية تجعلني أثق في "انتصار المنطق".

تغريدة tweet:

كتبت قبل القرار أن الدوري لم يحسم، ففارق النقاط الست قد يتحول لثلاث بعد أول جولة، ومازلت عند رأيي حيث تبقى للعودة سبعة أسابيع من يستثمرها بشكل صحيح ويعد نجومه فنياً وبدنياً ونفسياً بشكل أفضل من منافسيه سيحصل على اللقب المنتظر، وعلى منصات المنطق نلتقي.



واكبت سينما "إيه إم سي"، الواقعة في مجمع 'بانوراما مول' في الرياض، التدابير الصحية الوقائية بتحديد مواضع أقدام لمرتاديها تضمن تباعدهم مكانياً قبل الدخول إلى دار العرض.. ودور السينما مغلقة منذ مارس الماضي تفادياً لجائحة كورونا ولم يُعلن بعد موعد إعادة افتتاحها.. وفي الصورة التي التقطت تظهر مواضع الأقدام أمام شبك تذاكر "إيه إم سي" تصوير: فهد المري



رياض المسلم
@riyadhmusallam

الهلال وعقدة الجار

يصل الليل بالنهار.. حفظ الكتب وفهم الحوار.. حتى في الفسحة ينسى الإفطار.. ينشد الإنجاز والإبهار.. ينجح في الاختبار، يهرع إلى والده بأهم الأخبار، يستقبله بجملة: "لماذا لم تحصل على درجات عالية مثل ابن الجار؟".. جنته الدراسية تحولت إلى نار..

يدخل الجامعة.. تخصص في الزراعة.. سمعته باتت لامية.. يمنح والده الشهادة.. يضحك مجاملاً بالكاد ترى أسنانه، ويقول له: "ابن الجار أصبح طياراً"..
الشاب المجتهد يرزق بطفلة جميلة.. ملأت حياته، والده يطبع على خدها الصغير قبلة.. ويتوجه إلى القبلة.. ويقول: "رب أرزق ابني ولداً مثل البار ابن الجار"..
العقدة تكونت لدى الشاب المكافح الناجح، وربطها جيداً والده قبات من الصعب حلها وإن فعل ذلك مرة فستعود مرات.. نادي الهلال طيلة الـ 20 عامًا يحقق إنجازات محلية.. ولا يهزه سوى جملة واحدة ليست ابن الجار بل "العالية صعبة قوية"..
التي وصل لها الجار وليس ابنه.. نجار يوسع رفوف خزائن النادي.. وقبل أن يذق المسمار.. ليدخل الكأس الجديدة في المضمار.. يلتفت على أحد المسؤولين ويقول: "عقبال ما أصنع رف كأس آسيا بإيدي"..
تخلص بنو هلال من العقدة أخيراً.. وروضوا الكأس القارية.. ووصلوا العالمية.. سكت الجار وفرح النجار.. ضرب مطرقة بقوة.. جهز الرف الجديد للقب العنيد.. ولكنه قبل أن ينتهي من عمله يسأل هلال من بعيد: "هوا إيه معنى حديقة أمرباط"..
تلعثم ولم يعرف أن يرد.. عقدة جديدة ربطت..

ملعب جامعة الملك سعود أو محيط الرعب كما كان يسميه الهالليون، ربط النصراويون فيه عقدة بعد أن أطلقوا عليه "حديقة أمرباط"، وهي ترمز إلى أن المغربي أمرباط لاعب الفريق الأول يتنزه في الملعب عندما يواجه الهلال ويتلاعب بهم على ملعبهم، فلم يذق الهلال طعم النصر طيلة المباريات التي لعبها أمام الجار..

حل العقدة لا يبدو في صعوبة العالمية، فيكفي أن يفوز الهلال فتنتهي، لكن الأمر لم يتحقق.. الأزرق يقدم مباريات مميزة ويضع عشاقه مخطوطة "محيط الرعب" على قماش مثني متر في خمسين مترًا تملأ الملعب، ويأتي مشجع نصراوي يرد بتغريدة: "ترى اسمه حديقة أمرباط"..
هذه الكلمة استفزت كثيرًا بعض من الجماهير الزرقاء، وحتى إنها وصلت إلى بعض اللاعبين وكان لها أثرها، ولكن بني هلال لم يتوقعوا أن المناص سيكون بالخلاص من الملعب.. انتهت العقدة.. بعد انتهاء العقد.. وقد يذهب المحيط إلى الجار..

حصار الهلال بين عقدة وأخرى سيجعل إنجازاته الأخرى مربوطة فلا ترى.. وأخيراً.. عزراً فالقصص من الممكن أن تكون من واقع الخيال وليس الجار..

من محتويات المكتبة وإصداراتها، ومن ثم قراءتها جهرياً عبر حساباتها في وسائل التواصل الاجتماعي، وفي نهاية القصة تعرض للأطفال الأنشطة الإدراكية المصاحبة لها، ويمكن للأطفال طباعة هذه القصص، حيث لقيت هذه الخدمة تفاعلاً كبيراً من الأطفال وذويهم، كما تقدم المكتبة لقاءً بعنوان: "القراءة الجهرية للطفل" يث عبر حساب المكتبة على إنستجرام، يستعرض أفكاراً مفيدة للوالدين لمساعدتهم في غرس حب القراءة وأهميتها لدى الطفل. ودعت إدارة المكتبة الأهالي والأطفال إلى الاستفادة من خدماتها المختلفة عن بعد واستغلال طرح مثل هذه الكتب والقصص عبر وسائل التواصل الاجتماعي لاستثمار وقت فراغهم في القراءة والإطلاع خلال فترة التباعد الاجتماعي، وفي ظل إقبالهم على استخدام الأجهزة الإلكترونية في الألعاب والتطبيقات وغيرها من البرامج الترفيهية، حيث تسعى المكتبة لتوجيههم نحو الأعمال الجادة والهادفة والمسلية.



صورة التقطت أمس لعدد من المتنزهين يركبون إحدى الألعاب الترفيهية في حدائق بوش تاملما في فلوريدا في الولايات المتحدة الأمريكية يرتدون الكمامات في إجراء احترازي من فيروس كورونا. وقد أعيد فتح الحديقة التي تملكها وتشغلها SeaWorld Entertainment للجمهور للمرة الأولى منذ ما يقرب من ثلاثة أشهر بعد إغلاقها في 16 مارس بسبب جائحة 'كوفيد 19'

القراءة..

ترفيه المنازل الجديد

مكتبة الملك عبد العزيز ونادي كتاب الطفل يقدمان فعاليات عن بعد

الرياض. الرياضية

باتت القراءة من بين وسائل الترفيه الجديدة التي طرأت خلال أزمة كورونا، فلقد استثمر الكثير من الكبار والصغار فترة البقاء في المنازل من أجل القراءة، وشهدت رفوف المكتبات طلبات واسعة من قبل عشاق القراءة. وتوقفت خلال جائحة كورونا مواقع ترفيهية بسبب إجراءات احترازية للتصدي للفيروس وعدم تنقله، ما دعا الكثير إلى جعل الكتب وسيلة ترفيهية، وهو ما تؤكد له "الرياضية" رشا المسيفر المستشارة التربوية، التي طالبت بضرورة الاستفادة الجميع من القراءة في هذا الوقت وغيره، ولكن الفرصة في هذه الايام أكبر كون مدة البقاء في المنازل أطول.

وأشارت المستشارة إلى أن الكتب عالم من المعرفة والترفيه وتثري النفوس، مبيته أنها رصدت أعداداً كبيرة من القراء الجدد خلال فترة أزمة كورونا، وقالت: "من يجعل من القراءة ترفيهاً له في هذا الوقت

مكتبات الأطفال عن بعد

إمكانية طباعة القصص

تعرض الأنشطة الإدراكية المصاحبة

عرض الكتب عن بعد عن طريق وسائل التواصل



صورة التقطت أمس لطفلات خلال قراءتهن بعض القصص التي كثر الطلب عليها في زمن كورونا (صورة خاصة بالرياضية)

كوسيلة ترفيه جديدة. وأوضحت أن التخصصات يعملن على انتقاء بعض الكتب والقصص

المتخصصات من خدمات مكتبات الأطفال عن بعد، عبر حسابات المكتبة في وسائل التواصل الاجتماعي

فسيستفيد مستقبلاً". إلى ذلك، أعلنت مكتبة الملك عبد العزيز العامة، أمس، عن تقديم مجموعة من

رفحاء

تكثف صيانة الحدائق والمتنزهات



صورة التقطت أمس لعمال خلال صيانة أحد المتنزهات في رفحاء (واس)

رفحاء. واس

كثفت بلدية محافظة رفحاء ممثلة في إدارة الخدمات قسم الزراعة أعمال صيانة المسطحات الخضراء للحدائق والمتنزهات العامة وإعادة تأهيلها، إضافة إلى تعشيب ونظافة الأحواض بالجزر الوسطية في الطرق والشوارع الرئيسية وصيانة خطوط الري. وركز قسم الزراعة على أعمال تكاثف وتغريد الزهور والأشجار في مشتل البلدية، والذي ينتج آلاف الشتلات من أنواع وأصناف مختلفة لتأمين احتياجات البلدية من المزروعات وتحسين وتجميل الشوارع والحدائق والساحات العامة في المحافظة.

عبادي

يطل الخميس



عبادي

الرياض - الرياضية

يطل عبادي الجوهري، الفنان السعودي، الخميس المقبل، على منصة "شاهد" VIP ضمن فعاليات "مكملين معاكم" التي تشرف عليها الهيئة العام للترفيه. ويأتي الحفل، الذي يُنظم في محافظة جدة، دون جمهور بسبب الإجراءات الاحترازية من فيروس كورونا المستجد. يذكر أن حفلات "مكملين معاكم"، التي انطلقت بحفل اليساء، الفنانة اللبنانية، تنظم كل خميس.

حفل عبادي الجوهري

الموعد: الخميس الساعة: 10:00 مساءً المنصة: شاهد vip

كفوري

يطرب المشاهدين 3 ساعات

الرياض. الرياضية

حفل وائل كفوري

المنصة: شاهد vip مدة الحفل: 3 ساعات الهيئة العامة للترفيه



قدّم وائل كفوري، الفنان اللبناني، ثاني حفلات الهيئة العامة للترفيه التي تنظمها تحت شعار مكملين معكم، وفي إطار المبادرة الترفيهية الأولى للحفلات الفنية المباشرة على المسرح بدون جمهور، ويأتي ذلك بالتعاون مع "روتانا للصوتيات والمرئيات" والمكتب الفني في "مجموعة MBC" وبثت الحفلة حصرياً عبر "شاهد VIP".

وقدم كفوري عدداً من أغانيه القديمة والجديدة على مدار ثلاث ساعات. وكان كفوري قد تحدث خلال الحفل مع الإعلامي علي العلياني وتحدث عن تجربة الغناء بدون جمهور، لافتاً إلى أن الأهم في الفترة الحالية هو الإجراءات الاحترازية لتجنب الإصابة بجائحة كورونا.

الدمام - خالد الشايح

في كل يوم سبت، تطرح القضية الرياضية الأهم، ونستكملها على طريقة سؤال واحد، ونستضيف ثلاثة وجوه رياضية لتحلي بدلوها، وتضع أطروحاتها، في محاولة جادة لتحث الاستشارة بترار مقبولة.

**ما الذي
تحتاج الفرق
إليه الآن**

تحدث

”ستيفن جيرارد أفضل زميل
في مسيرتي الدولية. لاعب
وقائد لا يصدق. ساعدني
كثيراً في بداياتي مع المنتخب
الإنجليزي الأول لكرة القدم.“
الإنجليزي واين روني
لاعب ديربي كاونتري

بمعلومة

يقتسم الإيطاليان باولو مالديني، مدافع فريق إيه سي ميلان المعتزل، وجيانلويجي بوفون، حارس مرمى يوفنتوس، لقب اللاعب الأكثر ظهوراً في لدوري الممتاز لكرة القدم في لدهما، بـ 647 مباراة لكل منهما.

جديدة

سجلت وزارة الصحة، في تقريرها
اليومي أمس عن فيروس كورونا
للمستجد، 3921 إصابة جديدة، و1010
حالات تعاف و36 وفاة.

555.492 7.534.325

السبت

في كل يوم سبت، نطرح القضية الرياضية الأهم، ونستكملها على طريقة سؤال واحد، ونستضيف ثلاثة وجوه رياضية لتدلي بطلوها، وتضع طروحاتها، في محاولة جادة تبحث الاستنارة بأراء متباينة

“الفرق تحتاج إلى إعداد مكثف خلال المرحلة المقبلة قبل عودة المباريات. على سبيل المثال، بقيت 8 جولات فقط في الدرجة الممتازة، لكنها تتطلب إعداداً متكاملاً يعوض التوقف الطويل ولا يقل عن شهر ونصف الشهر. ووفق رؤية محددة من اختصاصي اللياقة. نصف إذا كان الفريق حافظ على لياقة لاعبيه خلال التدريبات المنزلية”.

أحمد
البحري

“من الصعب على الفرق بلوغ الجاهزية الكاملة قبل عودة المباريات. هذا ما سيظهر في مطلع أغسطس. المهم أن يبدأ كل فريق من اليوم تجهيز لاعبيه بالشكل المناسب. والفرق الذي عمل على جدي منذ توقف النشاط سيكون أكثر المستفيدين. لكن أمامنا 50 يوما تقريبا قبل المباراة الأولى، والفرصة متاحة أمام الجميع للعودة بصورة أفضل.”

3 أحمد البحري

بلوغ الجاهزية الكاملة قبل عودة
هر في مطلع أغسطس. المهم أن يبدأ
هين لاجبيه بالشكل المناسب. والفريق
من توقف النشاط سيكون أكثر
50 يوماً تقريباً قبل المباراة الأولى،
لجميع العودة بصورة أفضل.

ARRIYADIYAH

السبت 21 سوال 1441هـ
13.06.2020 العدد 1945



يستعيد التنس الأرضي اليوم جزءاً من نشاطه مع انطلاق بطولة أدريا تور الخيرية المدعومة من المؤسسة التنموية للصربي نوفاك ديوكوفيتش المصنف الأول عالمياً.. وتلعب البطولة بحضور جماهيري على 4 جولات منفصلة وتنتقل من صربيا إلى كرواتيا والجبل الأسود وتنتهي في البوسنة والهرسك في 4 يوليو المقبل.. وفي الصورة التي التقطت أمس يأخذ النمساوي دومينيك تيم، المشارك في أدريا تور، "سيلفي" بجواله مع البلغاري جريجور ديميتروف وديوكوفيتش والألماني ألكسندر زفيريف خلال مؤتمر صحافي عن البطولة في بلجراد عاصمة صربيا (الفرنسية)

ميونيخ - الفرنسية

أنهى الألماني، هانز فيليب مولر فولفارت، الطبيب الشهير، 40 عاماً من العمل مع بايرن ميونيخ، النادي الأكثر نجاحاً في تاريخ كرة القدم في بلاده. وقرر الطبيب، البالغ من العمر 77 عاماً، تركيز وقتته لمعالجة مرضاه والتفرغ للبحوث العلمية في مجاله، حسبما أفاد بايرن أمس في موقعه الإلكتروني، معرباً عن أسفه حيال قرار الخبير الذي عالج

تز عج هاني

أبدى المصري هاني شاكر، المطرب ونقيب
المهن الموسيقية في بلاده، استياءه مما
وصفها بأنها مزيفة عن إصابته بغيروس
كورونا المستجد. ونقل عن موقع "عين
المشاهير" الإلكتروني، أمس، قوله "الحمد
لله.. أعيش حياتي وأمارس مهامي والتزم
بكافة الإجراءات الاحترازية". وانهت نقيب
المهن الموسيقية "أشخاصاً يعانون الفراغ"
وصفحات التكرتية بـ "مزيفة" بطلاق
شائعة إصابته، مؤكداً سلامته. فيما ذكر،
للموقع المصري المختص بأخبار الفن، أن
الضرر الواقع على أعضاء في النقابة، بعد
تسبب جائحة كورونا في توقف نشاطهم
يطال 24 ألف أسرة.

تعود إلى السينما

كشفت داليا مصطفى، الممثلة المصرية، عن عودتها قريباً إلى السينما عبر فيلم باسم "ما قبل الأربعين"، من تأليف أحمد عثمان وإخراج معتز حسام، حسبما نقلت عنها أمس صحيفة "اليوم السابع".

وأوضحت مصطفى، لموقع الصحيفة المصرية الإكثرتوني، أن تصوير العمل يبدأ الشهر المقبل، فور الانتهاء من التعاقد مع قائمة الأبطال، ومعاينة

طبيب ألماني
مخضرم

نجومًا كبارًا في جميع الرياضات، مثل البريطانيّة بولاً رادكليف، العاءة، ومواطنه. بروس بيكر، لاعب التنس الأرضي السابق. وفي حديث سابق، قال الألماني يواكيم لوف، مدرب منتخب بلاده الأول لكرة القدم، عن فوفلغاتر "أكثر ما يثير إعجابي قدرته على إجراء التشخيص الصحيح في الفحص الأولي، قبل اللجوء إلى أجهزة الراديو الحديثة والتصوير بالرنين المغناطيسي. يفعل هذا الأمر ببساطة التي تتمتعان بشيء سرّي".



صورة التقطت لهاني شاكر يستخدم مقص الحشائش في حديقة منزله
(عين المشاهير)

تتجاوز هجوما إلكترونيا

طوکیو - رویترز

أعلن متحدث باسم شركة هوندا موتور اليابانية، أمس، استئنافها الأربعاء والخميس الإنتاج في مصانع للسيارات والودراجات البخارية تعرضت إلى ما يُشبّه أنه هجوم إلكتروني الأسبوع الماضي.

ووقع المصانع في 4 دول بينها الولايات المتحدة. وأوضح المتحدث، يبدو أن المعلومات الشخصية لعملائهم لا تتأثر، لكنه أجمع على التعقيب على أى تأثير في الإنتاج.

الموضة دون عروض

قطاع الموضة في بريطانيا

الموظفون:	الإسهام في الناتج المحلي:	الزيادة عن 2018
890 ألفاً	35 مليار استرليني	9.4 %

لندن. الفرنسية

انطلق أسبوع الموضة في لندن، العاصمة البريطانية، أمس
بـنسخة إلكترونية من دون عروض، توقياً من عدوى وباء
كورونا.
وإضافة إلى رقمنة النسخة بالكامل، يمزج الأسبوع أنواعاً
مختلفة من الأزياء، خلافاً لعادة تخصيصه سنوياً للأزياء
الرجالية.
واللمرة الأولى سيخلو الحدث من العروض. وستعوضها
بعض دور الأزياء بعروض بالفيديو لمجموعات ربيع
وصيف 2021.



واليا مطفئ

- الجنسية: مصرية
- المهنة: ممثلة
- الزوج: شريف سلامة
- العمر: 44 عاما
- الانطلاقة: 1996
- آخر ظهور سينمائي: 2008